

Editeur responsable : **A. Vermeulen**
30, rue de la Poudrière
6060 GILLY
071/41.70.65


bpost
PB - PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

N° 64 Trimestriel Mai – Juin – Juillet 2020

Bureau de dépôt : 6099 Charleroi X
N° d'agrégation : P401104



Le P'tit MAILLON

Bonjour à tous,

Nous espérons que ce petit journal vous trouvera en bonne forme et que vous passerez cette période difficile de pandémie dans de bonnes conditions.

Nous aurions aimé vous inviter à nous retrouver en décembre pour notre traditionnel **marché de Noël**, mais nous devons malheureusement décider, dès à présent, de ne pas l'organiser cette année.

Ce rendez-vous d'habitude incontournable rassemble plus de 500 personnes sur la journée et il est plus que probable qu'il sera impossible d'organiser un événement de cette ampleur début décembre.

Nous vous donnons RDV en décembre 2021.

Prenez soin de vous

Quelques nouvelles ...

Par Annick

Enfin, le petit journal du Maillon montre le bout de son nez ... Il se sera fait attendre celui-ci ! Il faut dire que les circonstances de ces derniers mois ont été particulières... Il sera donc un peu spécial, et reprendra des petits moments choisis depuis janvier 2020.

Certains articles et photos étaient bien au chaud, et il aurait été dommage de ne pas vous les montrer. C'est ainsi que vous retrouverez dans le même journal, des photos du nouvel-an, et d'autres photos de moments d'été, et comme vous vous en doutez, les articles ont été écrits à des moments différents.

L'arrivée du COVID-19 a été difficile à gérer pour tout le monde, mais la situation était encore plus complexe dans les collectivités, surtout en mars, quand il n'y avait pas encore de directives claires.

Le stress était palpable chez certains membres du personnel, mais la quasi-totalité a néanmoins été présente dès le début et en toutes circonstances.

Le Maillon n'a pas été épargné par les « couacs » en matière de matériel de protection et nous avons seulement reçu les premiers masques début avril. Entre-temps, c'était le règne de la débrouille... Après une multitude de coups de fil tout azimut, nous avons pu acheter du gel hydroalcoolique et quelques masques histoire de pouvoir prendre en charge correctement et plus sereinement certains résidents qui étaient isolés pour cause de symptômes suspects, et nous avons appliqué les mesures qui nous semblaient les plus importantes.

Les résidents ont été épatants ! Ils ont bien compris les enjeux de la situation, certains écoutaient les infos avec nous, et bien sûr nous leur

expliquions un maximum ce qu'il se passait, sans oublier de dédramatiser même quand nous étions nous-mêmes inquiets.

Avec le recul, nous pouvons dire qu'un petit virus d'hiver s'est invité mi-mars, (sur le moment nous avons surtout craint l'arrivée du Covid dans nos murs) provoquant des poussées de température chez certains résidents qui, dans le doute, ont dû être confinés dans leur chambre.

L'équipe entretien, buanderie et cuisine a été au top. Il fallait nettoyer et désinfecter à tout-va, avec des résidents qui étaient présents non-stop puisque les sorties, les activités extérieures, et les retours en famille ont été interdits rapidement.

Les premières semaines ont été compliquées mais ensuite nous avons pris une bonne vitesse de croisière.

Le Maillon a la grande chance d'avoir un environnement verdoyant très agréable, et nos résidents ont pu en profiter. L'équipe jour a investi davantage l'Espace Adam et a superbement aménagé la terrasse. Les éducateurs des 2 équipes ont été inventifs pour trouver des activités originales et l'équipe hébergement a organisé des week-ends au top avec des activités spéciales : concerts privés, jeux de piste, BBQ dansant, et j'en passe ...

L'équipe technique a été mise à contribution également... Aménagement des terrasses, montage des tonnelles, approvisionner l'espace Adam en victuailles pour les repas de midi, ...

L'équipe administrative, quant à elle, est installée dans un bâtiment différent, ce qui lui a permis de continuer à assurer sa mission essentielle (compta, secrétariat, gestion administrative du personnel...)

Bref, tout le personnel du Maillon s'est mobilisé pour que ce confinement se vive le mieux possible. Et je profite de ces quelques lignes pour remercier chacun d'entre eux, quelle que soit sa fonction, une nouvelle fois.

Depuis quelques semaines, le déconfinement a commencé aussi dans les collectivités comme la nôtre mais c'est bien sûr beaucoup plus lent que

pour tout un chacun. Dans un premier temps, nous avons organisé des visites au Maillon, profitant du temps exceptionnel pour que les rencontres se passent en toute sécurité, à l'extérieur. Depuis peu, les retours sont également possibles, moyennant l'engagement des familles de respecter toute une série de mesures... Le personnel a évidemment l'obligation de porter un masque.

C'est à nouveau un moment de doute qui commence, le risque étant toujours de ramener le Covid au Maillon. Nous devons à nouveau surveiller de près les résidents qui reviennent de famille, mais bien sûr, il reste les indétectables cas asymptomatiques pour lesquels il est difficile de prendre des mesures et nos résidents ne sont pas capables de porter un masque correctement...

Croisons les doigts pour que nous restions épargnés, nous ferons en tout cas notre maximum pour cela.

Personne ne sait comment les choses évolueront, mais ce qui est certain c'est que pour la sécurité de tous, il vaut mieux éviter les rassemblements de foule et qu'il sera difficile de les programmer. C'est pourquoi la Confrérie du Maillon a préféré annuler d'emblée le repas des vendanges qui a lieu en octobre chaque année.

La page Facebook créée à l'occasion des 40 ans du Maillon a permis de partager au fur et à mesure toutes les activités qui ont été réalisées pendant cette période de confinement.

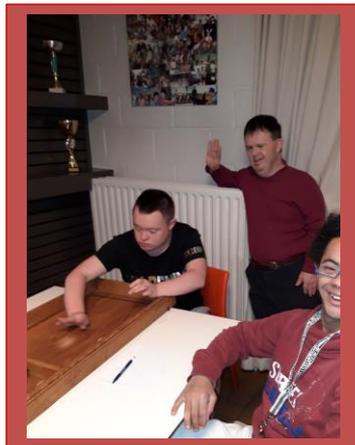
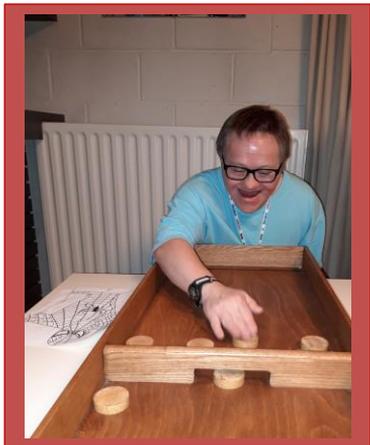
Si vous ne l'avez pas encore découverte, je vous invite à nous y rejoindre « [Le Maillon asbl - Gilly](#) »

Nous continuerons à y publier régulièrement des photos de nos résidents et de leurs activités.

Article écrit mi-juillet

Des jeux en bois...

par Cécile, Jen et Jess

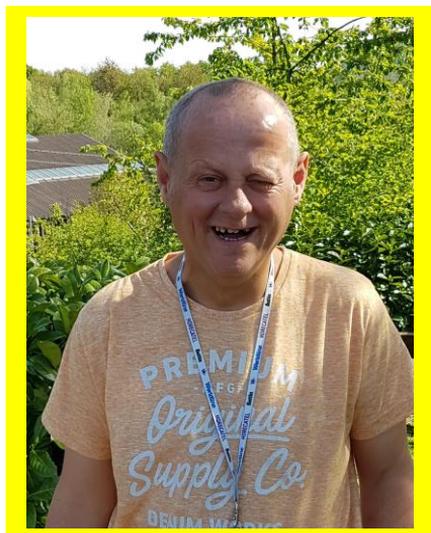


Un lundi au Maillon, nous avons organisé une soirée jeux. Quelques jeux en bois, une bonne ambiance, de la bonne humeur, les résidents ne manquent pas une occasion de s'amuser tous ensemble et les éducateurs non plus d'ailleurs...

Les résidents adorent ces jeux et ils ont pris plaisir à y jouer une grande partie de la soirée. Nous avons d'ailleurs eu beaucoup de difficulté à clôturer le tournoi.



Un p'tit nouveau.



Mot écrit en mi-avril 2020.

Il s'appelle Mario Vincitorio et est entré au Maillon le 20 février 2020 pour un essai puis définitivement le 1er mars. Mario a 42 ans et habite à Marcinelle. Mario fait partie d'une très grande famille.

Mario était bien connu dans son quartier. Il y avait ses petites habitudes. C'était difficile pour lui de quitter sa maison mais

il faut préparer l'avenir et il était impératif pour lui, d'être accueilli dans une structure résidentielle.

Malheureusement, le confinement a bien compliqué les choses car très vite les retours en famille ont été interdits. Mario a bien compris les enjeux de cette mesure. Mais son envie de retrouver sa maman, son chien, son papa, le pousse à développer toutes sortes de raisons pour retrouver les siens.

Mario ne rate aucun JT mais sur RTL sauf le 8 avril lorsqu'un reportage était consacré au Maillon sur la RTBF. Il n'en revient toujours pas. Il attend le midi et le soir une intervention du roi Philippe confirmant la levée du confinement. Il arrive d'ailleurs qu'il soit le seul à l'avoir entendu...

Et en attendant, qui ne tente rien n'a rien, Mario trouve beaucoup de prétextes pour rentrer chez lui, mine de rien... « je dois retourner chez ma maman pour mettre de la crème sur mon visage ; je peux remettre mes clés dans le bureau j'en ai plus besoin jusque lundi ; je dois rentrer pour avoir des shorts ; Maggie a dit à la radio que c'était fini... » et on en passe et des meilleures. Nous lui rappelons que les retours sont interdits, il acquiesce avec un joli sourire.

Mario aime chanter. Il interprète avec une chorégraphie bien à lui « eyes of the tiger » un vrai Rocky, le tout en anglais... enfin presque ! Il adore Lara Fabian et peut regarder son concert en entier sur une tablette. Là, les

éducateurs évitent de le faire chanter !!! Il imite Louis De Funès, dans les Gendarmes. On s'y croirait.

Devant une situation cocasse ou surprenante, il lui arrive régulièrement d'avoir un fou rire très communicatif. Mais quand il est contrarié, il sait aussi le faire comprendre.

Mario aime rendre service et demande toujours des nouvelles des résidents confinés dans leur chambre.

Aux ateliers occupationnels, il apprécie tout particulièrement faire la cuisine. Depuis peu, il accompagne M. Thierry un après-midi semaine et il aime le service à la collectivité.

Alors même, si en ce moment, les fins de semaine sont parfois un peu difficiles pour lui, Mario apporte au Maillon un peu de son Italie familiale.

Qui aura la fève ?...

Ce dimanche 5 janvier au Maillon, nous avons fêté la galette des rois avec les résidents et les éducatrices présentes (Alexandra, Melanie, Cécile, Jessica et Vanessa)

Ceux qui ont eu la chance d'avoir la fève cette année sont le roi Christopher, le roi Michel, le roi Stéphane, le roi Yvan, le roi Serge et la reine Jessica

C'était une chouette après-midi.





Rester chez soi.

par Isabelle

Certains l'appellent le virus, le virage, d'autres le microbe, la maladie mais aussi la grève, le Maillon se met en mode confinement.

En quelques jours, il a fallu s'y résoudre et trouver des solutions à certaines situations. C'est une période inédite. Outre la longue recherche de masques, de produits désinfectants, d'équipements, nous devons convaincre les résidents de ne plus retourner dans leur famille, de ne plus faire de courses, de sorties extérieures.

C'est dans ces moments-là qu'il faut faire preuve de créativité et d'innovation.

Distance sociale exigée, les résidents dînent tous les midis à l'Espace Adam. Certains mangent à l'hébergement. Les activités de journée sont adaptées. Le soir, quand il fait beau, des résidents mangent à l'extérieur.

Plus de bisous, ceux-ci ont été remplacés par des accolades du coude, le temps que les résidents comprennent que chacun devait se saluer autrement. Au moindre symptôme, le résident reste en isolement pour 7 jours. Alors, le service en chambre est instauré et quel service ! Petit déjeuner, dîner, souper et pauses : plateaux repas à tous moments de la journée... digne d'un hôtel 4 étoiles.

Les prises rituelles de température du début ont donné lieu à des situations cocasses. Le thermomètre frontal, les résidents à la queue leu leu à 1m50 de distance ...comme au supermarché. Qu'elle ne fut pas la réaction de José quand il nous a vu porter le masque !

Comment garder le contact avec les familles ? les éducateurs de l'hébergement ont installé un système de vidéo conférence entre les résidents et leurs proches une découverte pour certains ! Innovation bien utile aussi pour des consultations psychiatriques.

L'équipe de l'occupationnel prend des nouvelles de Lionel, Laetitia, Laura, Jacques, Dominique et Yves restés chez eux. Il n'est pas rare qu'en journée des parents, amis du Maillon nous contactent pour nous apporter leur soutien. En weekend, de petites fêtes sont organisées : barbecue, jeux extérieurs, chasse aux œufs. Les anniversaires ne sont pas oubliés !

A tout cela, il faut adapter les courses, l'entretien des chambres, du linge et surtout ne pas oublier la réserve Coca !

Mais cette période spéciale a vu naître des initiatives solidaires. Quelle ne fût pas notre surprise lorsque le restaurant la Bufala nous a livré pizzas, antipasti, plats de pâtes pour tout le Maillon, un midi. Des couturières se sont mobilisées pour nous confectionner les premiers masques. Des parents nous ont offert des œufs en chocolat pour Pâques, ...

Nous n'oublions pas le passage d'Annick lors d'un reportage au JT sur la RTBF.

Voilà, il nous reste encore quelques semaines probables de confinement et de belles histoires à raconter !

Article écrit fin avril.

Sorties à QUAREGNON.

par Cécile, Jen et Jess

Dès que l'année recommence, nous allons danser chaque dernier vendredi du mois.

Et pas n'importe où ... dans une discothèque privée ou une table nous est réservée, une table V.I.P. au bord de la piste de danse.

Chaque mois, le thème est différent. En janvier nous avons fait un petit bon dans le passé nous étions en 1990. Celui de février était « disco », au mois de mars c'était « carnaval ».

Nous profitons des lumières, de la musique, de la bonne ambiance, du goûter...



... sans oublier que nos résidents retrouvent leurs amis et les organisateurs.

Après plus de 2 ans de sorties mensuelles des liens d'amitié se sont tissés entre eux.

Et ces sorties sont donc remplies d'échanges et de camaraderie. Mais le plus important reste de danser toute l'après-midi ensemble.





Souper au café du coin.



par Cécile et Jess

Très souvent, le lundi, nous allons au café du coin, organisé par le service résidentiel « les Oliviers » à Montignies-sur-Sambre. C'est l'occasion de partager un moment avec nos amis sur la piste de danse.

Mais ce vendredi, nous avons été invités à leur souper annuel.

Au menu : soupe de potiron - croûtons, petits cakes salés et tartiflette. Nous dégustons ensuite un bon gâteau « forêt noire » réalisé par leur centre de jour.

Une soirée agréable à la rencontre des familles et où certains de nos résidents revoient des amis d'enfance ou d'anciens éducateurs.

Un chouette accueil et une belle soirée.



Nouvel-an 2020.

par Vanessa

Cette année, c'est Jean-Christophe et Vanessa qui étaient présents au Maillon pour fêter le nouvel an avec les résidents. Au menu, zakouskis, boudins, chips, saucisson et mousseux. Ensuite, nous avons pu déguster un buffet italien, avec différentes charcuteries, légumes grillés, salade composée, carpaccio de bœuf, de délicieux fromages accompagnés de petits pains artisanaux et pour finir pour ceux qui avait encore un peu de place, une bûche glacée.





Un peu de rangement, et place à la piste de danse et ses spots lumineux...

Petit couac avec le baffle, nous nous sommes retrouvés sans musique... Ce qui était dommage pour la fête!

Mais heureusement nous avons trouvé une autre radio et avons eu les clés USB de plusieurs résidents pour mettre le feu sur la piste de danse ! Il y avait de quoi danser avec la clé USB de Gaël, Christopher et Isabelle 😊

Tout le monde s'est bien amusé et les derniers danseurs ont été se coucher tard dans la nuit...



Plaisir et confinement.

par Mina



Nous avons profité du confinement pour nous aménager un espace qui nous ressemble. Cet endroit est coloré, accueillant et nous invite à la détente. Les résidents s’y plaisent et s’y retrouvent avec plaisir.

Par ici, un salon fait de palettes, par là un coin de fleurs annuelles et de meubles de récupération ; et un peu plus loin, notre jardin de plantes aromatiques.

Nous avons également fait l’acquisition d’une jolie tonnelle qui embellit notre terrasse.

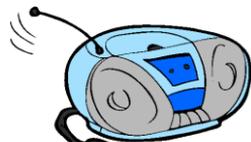
Dans le salon, plusieurs liens amicaux se forment.





Les perles du Maillon.

On écoute la radio dans l'atelier de Mina,
Monsieur Météo annonce un temps sec avec des éclaircies ...
Gaël demande « qu'est-ce qu'il a dit ? »
Michel Jx : « il a dit qu'il allait dracher ! »



Mario vient d'arriver au Maillon, et il a découvert « le café du coin », un moment de rencontres en musique avec d'autres résidents dans une institution voisine.

Lucile lui demande comment cela s'est passé...

- « **C'était bien, on a dansé...** »
- Et c'était où ?
- « **Au café des 8 heures !** » (les carolos comprendront !)



Au dîner.

Marie (éduc) est assise à côté de Mario et elle lui demande des nouvelles de sa matinée. Comment cela s'est passé, etc...

Ils échangent et **Mario** lui répond en souriant puis s'arrête et dit

- « **dis, tu veux bien te taire et me laisser manger !** » 😊



C'est quoi le fruit du pécher ?

Ju : « **La pomme d'Adam** »

José dit à Chantal P.

- **Tu as vu mon œil comme il est rouge ...**
- Ah oui, qu'est-ce que tu as eu ?
- **J'ai eu une otite !**



Phil : « **Quel drôle de temps au matin ... il pleuvait des graines** » (grêle)

.....

Un peu plus tard dans la conversation sur le temps,

« **Lui, il est comme moi, il est froileux** » (*frileux*)

Mélanie croise **Yvan** qui se promène dans le couloir au lieu d'être dans son atelier

- Et alors, tu ne boutes pas ?
- **Aaah non ! ... je suis à mi-temps !**

Leslie va avoir 60 ans dans peu de temps. Et pour les anniversaires ronds comme celui-là, il est coutume de faire un repas spécial et c'est le résident qui choisit l'entièreté du repas.

Noëlla s'informe ...

- Tu veux manger quoi pour ton anniversaire ?
- « **du chameau !** »



José voit les petits boutons en déco sur le dessus de la chemise de Lucile
- « Oooh, tu as mis des punaises sur tes manches ... ? »

José se regarde dans le miroir. Il a des cernes
- Hou, j'ai des varices à mon œil

José nous explique qu'il a bien déjeûné ...
- « j'ai mangé des tartines perdues » (*pain grillé !*)

Et puis il y a les perles liées au Coronavirus :

Début avril, le personnel porte un masque depuis peu.
Yvan regarde Cécile : « t'es déguisée en infirmière ? »

Mario part à son rdv médical.
Muriel lui demande d'aller chercher son masque de protection.
Il y va au pas de course et ramène ... son masque de carnaval de
SCREAM 😊



José voudrait aller au restaurant. Tous les jours, il nous demande :

- « **C'est quand que c'est fini la grève ?** »

Les réunions reprennent. **Mario** croise le médecin qui en sort justement :

- « **Tu veux bien me dire ce qu'ils racontent en réunion, je ne dirai rien !** »

Les coiffeurs étant fermés, **Cécile** a sorti la tondeuse et les résidents se suivent pour se faire couper les cheveux.

Yvan apprécie sa nouvelle coupe et fait son commentaire :

- « **Quand il n'y aura plus de virus, tu pourras aller faire coiffeuse au Cora** »





Le saviez-vous ?

Déduction fiscale exceptionnelle

*La réduction d'impôt pour les dons
de 40 € et plus, effectués en 2020,
passe de 45 à 60 %*

*Très concrètement, votre don de
40 € vous coûte 16 €,
et
votre don de
100 € vous coûte 40 €.*



SI VOUS SOUHAITEZ NOUS AIDER...

Par des dons versés à l'ARCAHM,

Le Maillon

Rue de la Poudrière, 30

6060 GILLY.

Compte bancaire : BE81 0680 7167 3024

BIC : GKCC BEBB

Une attestation fiscale peut vous être délivrée pour un don de 40 Euros et plus.

Par un legs au nom de l'Association de la région de Charleroi pour l'aide aux Handicapés Mentaux,

Le Maillon,

Rue de la Poudrière, 30

6060 GILLY

Par toutes idées personnalisées.

Le désir d'aider peut se manifester sous les formes les plus diverses.

D'avance un tout grand merci pour votre bon accueil et pour l'attention que vous portez à notre association.