

Editeur responsable : **A. Vermeulen**
30, rue de la Poudrière
6060 GILLY
071/41.70.65



N° 65 Trimestriel Janvier – Février – Mars 2021

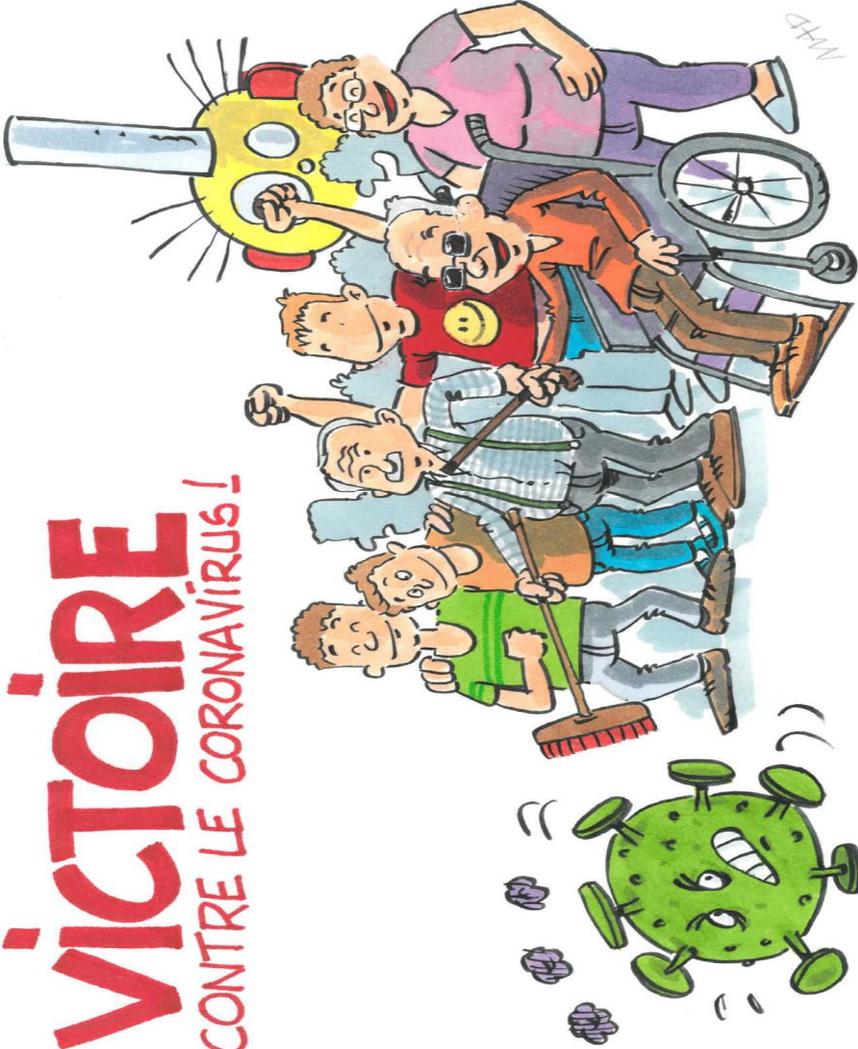
Bureau de dépôt : 6099 Charleroi X
N° d'agrégation : P401104



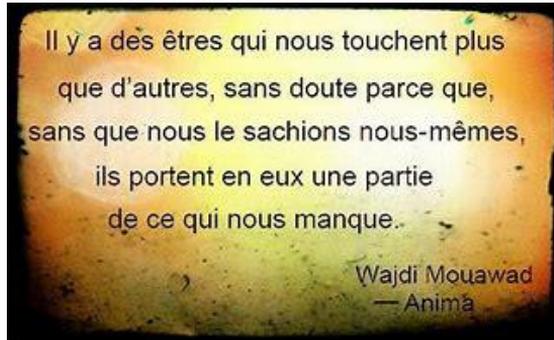
Le P'tit MAILLON

VICTOIRE

CONTRE LE CORONAVIRUS!



Dessiné par Denis Mayeur



Trop de rendez-vous manqués ...

Le Maillon me manque.

Les résidents, l'équipe et leur accueil, leur chaleur humaine, leurs rires, leur spontanéité, leur sensibilité, ... me manquent.

Les fêtes du Maillon me manquent.

2019 fut une année si riche en rencontres, évènements extraordinaires de tous genres ! Qui aurait pu croire à ce moment-là que l'année 2020 nous priverait de tant de plaisirs partagés, de moments « bonheur » ? 2021 continue sur cette lancée avec toutefois une lueur d'espoir : la vaccination.

Voilà, au Maillon, c'est fait, vous êtes vaccinés mais la vie ne reprendra pas son cours normal avant quelques mois. Pffff... Misère, ça devient vraiment très long !

Le Maillon, c'est un lieu de vie formidable, une ruche bourdonnante d'activités et dégageant quelque chose de très fort : de vraies valeurs humaines.

Alors oui, ne plus pouvoir y aller, c'est vraiment rater de bons moments. Des manques douloureux pour les résidents et leurs familles, pour tous les sympathisants, pour tout ce qui fait la vraie vie de cette institution.

Croisons les doigts et misons sur des jours meilleurs, dans un avenir proche.

D'ici là, portez-vous bien, prenez soin de vous.

Sachez qu'on ne vous oublie pas, qu'on est impatients de réserver des repas pour le barbecue, pour le marché de Noël, pour Mais qu'on est surtout en manque de vous tous, avec ou sans repas !

Vivement que cette pandémie soit derrière nous, qu'on puisse se retrouver, se serrer dans les bras, se faire de gros bisous et prendre du bon temps ensemble.



Colette, une amie du Maillon

Le Conseil des Usagers

par Jessica et Cécile



Voici que se termine le mandat de Lionel, de Christopher et d'Aurore en tant que porte-parole de l'ensemble des résidents.

Depuis bientôt un an, ce comité a aidé à mettre en place des activités.

Il s'est aussi attelé à sensibiliser ses pairs au virus qui nous touche tous. Lionel, Christopher et Aurore ont rappelé les gestes barrières, aider les éducateurs à poser des affiches et ont participé aux réunions d'informations.

Le comité s'est fait écho, auprès des animatrices, des impressions des résidents concernant les activités mises en place pendant le confinement. Tous regrettent l'absence d'activités extérieures.

Lionel a apprécié son rôle de président mais aussi le titre. Il se représentera dans 2 ans. Christopher a aimé parler et conseiller tout le monde. Quant à Aurore, elle a apprécié les réunions.

Après le discours de clôture du dernier comité, la campagne 2021 peut battre son plein.

Voici les candidats : Gaël, Sébastien, Michel et Michel, Pascal, Didier, Stéphane, Dominique, Thierry, Laura, Yvan et Patricia...

Bonne Chance à tous et à bientôt pour les résultats.



Balade hivernale.

par Marie-Line

La petite troupe de marcheurs a bravé le grand froid pour découvrir un paysage enneigé et ensoleillé : un petit air de vacances à la montagne.





Du changement en semaine.

L'équipe hébergement

Que faire en semaine pour occuper notre temps, rester en forme, se divertir alors que tous nos lieux d'activités sont fermés ?

Le bowling est une activité appréciée de bon nombre de résidents.

L'équipe hébergement a une solution à tout. Une salle, un grand écran, une Wii et le tour est joué. Mais les résidents ne s'adonnent pas qu'au bowling. Des jeux permettent aussi de danser, de jouer au tennis, de faire des courses de voiture. Des lundis après-midi très animés !

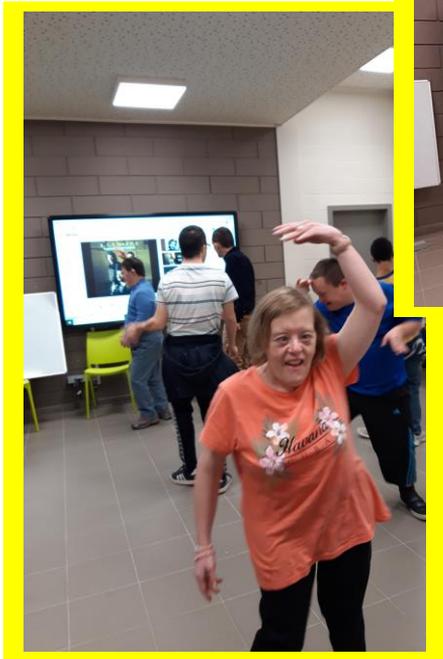
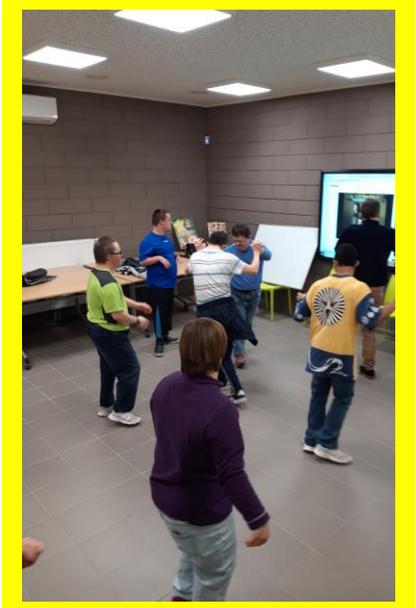
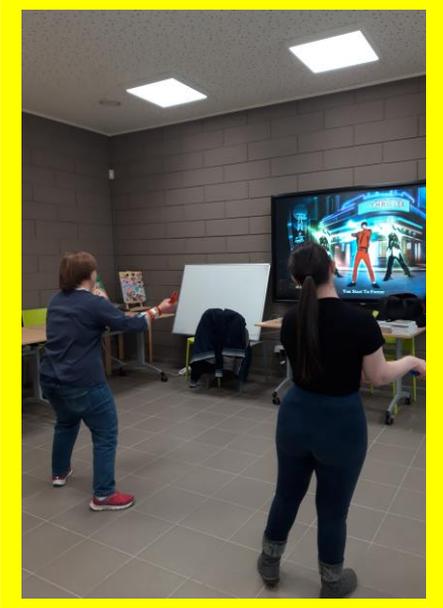
Le mardi reste le jour de la zumba. Nos danseurs : Christopher, Stéphane, Mario, Michel, Patricia, Isabelle, Aurore, Laura, Thiery, Yves et Gaël se trémoussent sur des rythmes endiablés. Musiques, vidéos, danses réunies dans une ambiance de folie !

Le mercredi fait place au netball. Les sportifs s'entraînent à l'Espace Adam. Les joueurs se défoulent et restent appliqués malgré l'absence de compétition. Ils ont de bons coachs.

Comme il faut pouvoir se détendre un peu, le lundi et jeudi soir, certains résidents se réunissent en petits groupes afin de dessiner, de bricoler ou de jouer.

Le vendredi, chacun vaque à ses occupations... un temps de repos avant un weekend bien animé.





Entraide et solidarité.

pour notre équipe Maillon Croix Rouge, Bernard

En cette période compliquée, certainement évoquée dans bien d'autres articles du présent numéro, nous aimerions nous attarder quelques instants sur l'élan de solidarité provoqué par ce satané virus.

Nous sommes une poignée de volontaires bénévoles Croix-Rouge agissant sur les entités de Florennes et Philippeville. Nous travaillons avec les CPAS locaux et assurons la distribution de vivres au sein de nos deux épiceries sociales.

Depuis l'apparition du Covid dans nos régions, le nombre de bénéficiaires a pratiquement doublé et nous avons craint un moment ne pouvoir répondre à toutes les demandes.

Fort heureusement, de très nombreux gestes solidaires ont vu le jour ; des enfants nous ont apporté les jouets qu'ils n'utilisaient plus ; nous avons reçu une quantité impressionnante de vêtements devenus trop petits ; de grandes entreprises, chaînes de magasin ou commerces locaux nous ont fait offre de leurs produits invendus.

C'est dans ce cadre que nous avons reçu une quantité très importante de matériel d'entretien et de nettoyage qu'il nous fallait reconditionner avant distribution. Une tâche très lourde, difficile à assumer sans obtenir une aide extérieure.

L'idée nous est ainsi venue de faire appel aux éducateurs et aux résidents du Maillon. C'est très volontiers qu'ils ont répondu à notre appel. Et c'est ainsi qu'une dizaine d'entre eux ont travaillé une journée durant (y compris pendant leur temps libre), pour remplir plus de trois cents sacs de torchons, serviettes, lavettes et bien d'autres produits.

« Ils y ont pris un réel plaisir, se rendant compte du service qu'ils rendaient à de plus pauvres qu'eux » nous ramène Mina, une de leurs éducatrices.

Nous tenons donc à remercier très sincèrement Pascal, Isabelle, les Michel, Laura, Christopher, Aurore et tous les autres pour leur aide oh combien précieuse.

D'autres actions du même type sont envisagées dans les semaines voire les mois à venir. La collaboration entre le Maillon et notre Croix-Rouge locale n'est pas arrivée à son terme.

Nous n'allons pas souhaiter un joyeux anniversaire à Covid, mais nous en arriverions presque à le remercier de nous avoir permis ce grand moment d'entraide...





Les perles du Maillon

par Annick

Mario discute avec Lucile d'église et de religion.
Lucile lui demande « Maman elle est catholique ? »

Mario : « **non, elle est française !** »

Christopher se promène avec un masque de tête de mort ...

Nath : « **Oh, Christopher, t'as une tête d'enfer** »

Mario m'accompagne au local archives qui, il faut bien l'avouer, sert aussi de stockage en tout genre...

- « **Ouh, on fait brocante ici... !** »

Été dernier... c'est la canicule ... Noëlla distribue des glaces aux résidents.

Elle croise **Yvan** dans le couloir 3 min plus tard et lui demande

- Elle est où ta glace ?

- « **Elle est dans ma chambre, je la mangerai au soir ...** »

Mario essaie une nouvelle chemise et vient me la monter

- Regarde Annick, je suis beau ?

Oui, très beau... et toi tu aimes bien ta nouvelle chemise ?

- « **Oui je vais aller faire craquer les filles...** »

José voit notre kiné retourner vers sa voiture. Il porte son chapeau habituel pour se protéger de la pluie

- « **Oh mais il est beau le kiné avec son chapeau de cow-boy... on dirait Bonanza !** »

Le temps n'est pas sûr, j'emporte un parapluie pour descendre aux ateliers...

José : « Oh, Annick elle prend son parasol ! »

Le temps refroidit, on annonce du gel régulièrement, mais le soleil brille.

José vient me dire bonjour « **Aaaah, ils ont encore annoncé du chaud !** »

Le diner est prêt.

José se réjouit : « **Aaaah, Noëlla a fait des « crottes-monsieur »** »

Christopher a fait un dessin d'halloween et l'explique en mimant une petite bête qui court ...

« t'as vu il y a une ragnée »

Spécial Covid

Lucile essaie les visières transparentes « Covid ».

José se met à rire...

- « **Mhoooo, tu ressembles à un homme invisible** »

On parle du vaccin

Christopher regarde une petite B.D. sur les vaccins et s'y intéresse ... et comme d'habitude, il pose beaucoup de questions.

- « **Et après, le virus il est parti ?** »

Oui on l'espère et tu feras quoi ?

- « **aller au magasin, au restaurant...** » ses yeux pétillent !

Oh oui moi aussi, je pourrai aller avec vous ?

- « **Non, toi tu donnes l'argent** »

Aurore débarque dans mon bureau en mode revendication ...

« **j'en ai marre du virus, je veux retourner chez mon père ...** »

Je réexplique que c'est bientôt fini, les vaccins arrivent, ensuite ça devrait aller mieux...

Aurore : « **Et le virus il ira où ? ... au ciel ?** »

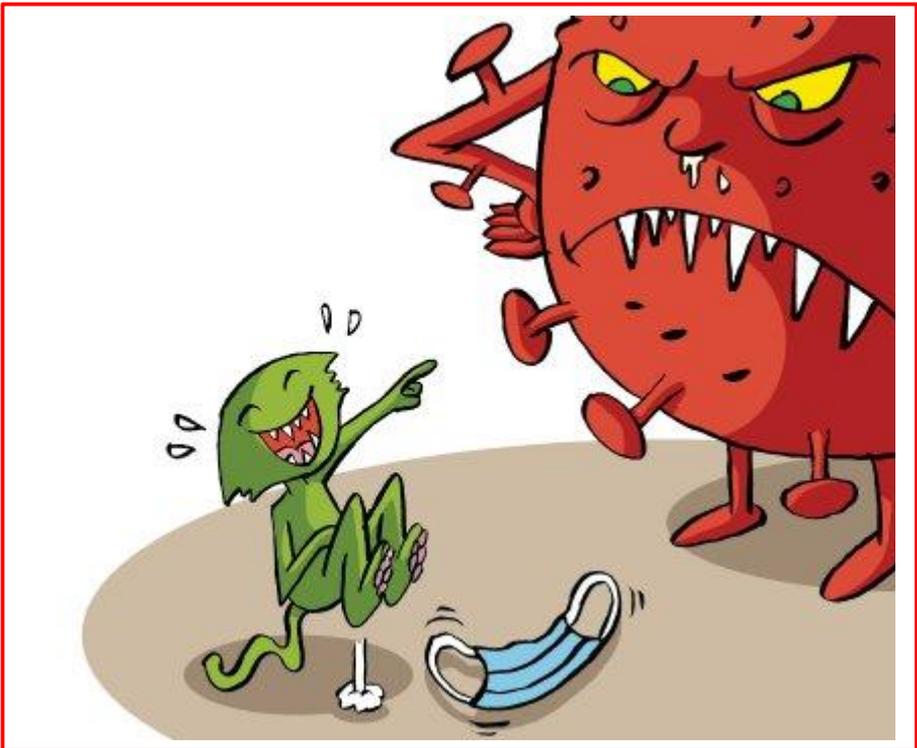
Pour la journée Carnaval, plutôt que brûler le « bonhomme hiver » les résidents ont brûlé un gros Corona virus en papier mâché ».

José me montre une photo du Corona Virus dans une B.D.

- « **Ah t'as vu, c'est ça qu'on a brûlé avec Valy** »

Et comment ça s'appelle ça ?

- .. petit temps de réflexion ... « des p'tites pattes de grenouille »



Le Maillon en hiver.

par Isa

Pendant le premier confinement, Le Maillon était sous les tropiques. Quelle est notre surprise d'être confinés, en ce moment, en Laponie ! La Belgique n'avait connu pareille météo depuis plus de 10 ans. Il a neigé et il fait un froid polaire.

Quelle aventure les trajets du personnel : certains abandonnent leur voiture au-dessus de la rue. Ils rejoignent le Maillon à petits pas. La remontée de la rue de la poudrière peut s'avérer compliquée. D'autres se hasardent sur le parking en espérant le passage de l'épandage en journée.

Les résidents se lèvent, prennent le petit déjeuner et doivent rejoindre l'Espace Adam. Les plus téméraires, bien chaussés, descendent pas à pas. D'autres attendent l'arrivée des éducatrices pour leur emboîter le pas. Un petit groupe reste à l'hébergement afin de participer à de petites activités.

A défaut de partir en vacances, le Maillon, depuis presque une année, aura fait un tour du monde météorologique.



Du nouveau avec les familles.

par Isa

La crise sanitaire nous a forcés à revoir notre manière de maintenir le contact avec les familles. Limiter les entrées et sorties du Maillon, pour les résidents, permet de garantir un maximum la sécurité pour tous. Le défi résidait à maintenir le lien entre chaque personne et son cercle familial.

Le téléphone du mercredi est un rendez -vous incontournable des résidents avec leur entourage.

Quoi de plus stimulant que d'utiliser les technologies nouvelles afin de rendre tous contacts interactifs ! Chaque week-end, les résidents ont la possibilité de communiquer avec leurs proches via Messenger, ... c'est l'occasion de converser avec les parents mais aussi les frères et sœurs. Le Maillon a fait l'acquisition de plusieurs tablettes afin de permettre à chacun de prendre du temps pour la rencontre.

Une nouveauté également, le Maillon organise des visites dans le cadre d'un protocole strict. Chaque famille a la possibilité de rencontrer son parent la semaine en journée sur rendez-vous. L'hébergement vit au rythme de ces rencontres. C'est toujours un moment de retrouvailles pour tous. Pour certains, la séparation se fait longue. Les résidents attendent ces visites avec impatience mais aussi les douceurs qui accompagnent. Le bureau d'Isa et Valy regorgent de colis que nous mettons 24 heures en quarantaine avant de remettre aux personnes ou de distiller son contenu afin de faire durer le plaisir.

Le Maillon partage le contenu de certaines activités à travers une page facebook, de quoi être fier de ce que l'on vit, de ce que l'on fait.

Carnaval au Maillon.

par Marie-Line

Malgré la situation sanitaire, l'enthousiasme de faire une petite fête entre nous se fait ressentir par les résidents.

Notre éducatrice Julie, avec ses collègues et Pauline, stagiaire, s'occupe de l'organisation afin qu'elle soit une réussite.

Petits jeux, piste de danse et commande de pizzas seront au rendez-vous ce 23 février.





Les week-ends à thème.

par Cécile

Les équipes de l'hébergement ne manquent pas d'imagination afin de dynamiser les week-ends. Les résidents aiment se déguiser autant que les éducateurs. Une proposition d'un thème entraîne des idées de repas, de décorations, de déguisements, de jeux, de musique. C'est parti pour 2 jours !!! Tout le monde participe.

Voici une rétrospective de nos week-ends de confinement.

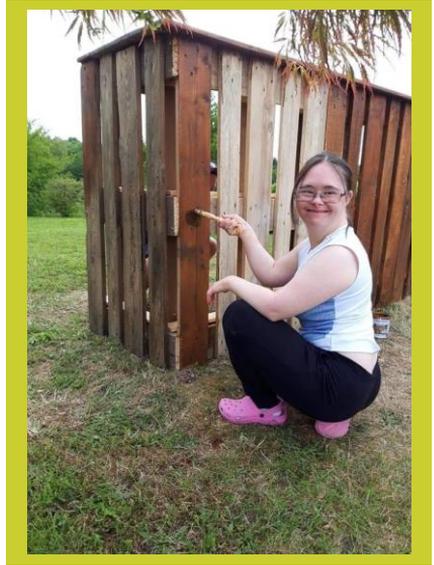
Une chance, l'environnement du Maillon offre de nombreux espaces verts. Nous avons organisé de nombreux barbecues accompagnés de jeux, de quizz musicaux. Deux concerts ont égayé nos après-midi ainsi que la venue surprise du marchand de glace. Des séances de cinéma grâce au rétroprojecteur ont dynamisé les journées pluvieuses.

Lors des week-ends à thème, nous avons découvert la France, la Chine, l'Inde, le Maroc, ... Pour le plaisir des yeux et de nos papilles, le buffet et goûté d'Alice aux pays des merveilles a enchanté tout le monde. Le gros lapin Virginie fut l'invité surprise du repas de Pâques.

Toutes les fêtes ont donné lieu à des animations : Halloween et son parcours de l'horreur, La Saint Maillon et ses tambours, le 21 juillet et son défilé, les fêtes de fin d'année gourmandes et festives, le carnaval et le feu de joie autour du l'embrasement du virus, le tout autour d'un bar extérieur fabriqué par nos petites mains !

Bref même confinés, les week-ends au Maillon restent mouvementés!

Pour davantage de photos de toutes nos aventures, retrouvez-nous sur la page Facebook « Le maillon asbl – Gilly » et il n'est pas nécessaire d'avoir un compte Facebook pour pouvoir regarder notre page.









Petite pause après la vaccination



Vous avez dit vaccin ?

par Annick

Depuis de nombreux mois, nous vivons avec ce virus Covid 19, et rien n'est simple !

Au départ, c'était une source de stress pour la plupart des membres du personnel qui se posaient beaucoup de questions : « et si j'apporte le virus au Maillon et que des résidents sont malades et présentent des complications... ? », « et si j'attrape le virus au Maillon, puisque nous sommes nombreux et que je le ramène à la maison... ? » bref, nous étions tous dans l'inconnu et tentions de faire au mieux.

Nous avons réorganisé le travail et changé nos habitudes, tout en conservant en point de mire la nécessité d'impacter le moins possible la vie des résidents qui n'avaient déjà plus la possibilité de rentrer à la maison. Nous avons d'ailleurs déjà fait des articles et vous avez pu suivre nos activités sur notre page Facebook « le Maillon asbl – Gilly »

Aussi, la question du vaccin a rapidement été au centre de nos préoccupations.

C'est d'ailleurs un des sujets de conversation en vogue pour l'instant ... On en parle partout, sur les ondes, aux J.T., entre nous ... avec la grande question, pour ou contre le vaccin ?

Tant chez les familles que parmi les membres du personnel, certains étaient convaincus dès le départ du bien-fondé de ce vaccin, d'autres hésitaient, d'autres encore étaient tout à fait contre.

C'est certain que ces vaccins sont arrivés vite sur le marché, mais c'est la 1^{ère} fois que des labos partout dans le monde arrêtent leur recherche pour se concentrer sur un même sujet, avec les moyens financiers pour le faire. Des milliers de candidats se sont portés volontaires partout pour les tests, et les phases de validation n'ont pas été soumises à des mois ou des années de délais habituels dans ce domaine. Et comme toujours, quand on travaille ensemble, de concert, les choses avancent plus vite ... et donc les vaccins sont arrivés !

Au Maillon, nous avons visionné des webinaires sur la vaccination, et avons tenté d'informer au mieux le personnel, les familles, parce que lorsqu'on travaille en collectivité, il est important qu'une majorité soit vaccinée pour protéger l'ensemble du groupe et espérer reprendre une vie la plus normale possible, sans stress. Se faire vacciner pour se protéger soi-même mais aussi pour protéger les autres... comme me le faisait remarquer un éducateur il y a peu, c'est aussi un devoir citoyen...

Aussi j'étais très contente de recevoir le mail nous annonçant le 1^{er} passage de la vaccination pour 8 jours plus tard... le 4 février ! Branle-bas de combat pour que tout soit fin prêt. Il fallait prévoir le stockage du vaccin, faire les planning pour que la présence du personnel soit fluide, prévoir un endroit pour passer les 15 minutes d'attente obligatoire après la vaccination, tout en organisant aussi la vaccination des résidents et l'encadrement des groupes.

Grands préparatifs donc pour cette journée spéciale où 2 infirmières de la médecine du travail vaccinaient le personnel tandis que notre médecin coordinateur, Dr Virginie, vaccinait les résidents avec son assistante et une stagiaire.

Pour une meilleure organisation, la vaccination s'est déroulée à l'Espace Adam et les résidents étaient « en congé » et sont restés dans le bâtiment de l'hébergement.

Pour éviter de les stresser à l'avance, nous n'avions pas trop ébruité la date du vaccin mais lorsqu'ils l'ont appris la veille, la réaction de plusieurs d'entre eux étaient un grand « yes... je vais pouvoir rentrer chez moi... » ou « Ah... on va aller boire un verre... » « ou « on va aller au restaurant... » Bref, ils ont tous bien compris que ce vaccin, c'est un 1^{er} pas vers la liberté ...

La 1^{ère} journée s'est déroulée dans une atmosphère détendue, un peu de « papote » pendant les 15 minutes d'attente, et personne n'a eu de gros effets secondaires... parfois un peu mal à l'endroit de l'injection pendant 1 journée ou 2, c'est quand même peu de choses comparé au bénéfice de se mettre à l'abri des complications graves de la maladie.

3 semaines plus tard, la 2^{ème} injection a été administrée à tout le monde et nous attendons maintenant que l'immunité fasse son œuvre...

A l'heure où vous lirez ce petit journal, nous aurons eu la 2^{ème} dose depuis quelques semaines déjà, et j'espère que nous aurons pu retrouver davantage de liberté, en toute sécurité !

En atelier poterie, une croûteuse nous est arrivée !

par Marie M.

Demandez... vous recevrez !

Nous avons eu un rêve, et depuis environ 2 semaines, celui-ci est devenu réalité ! :



Après plusieurs années à allonger l'argile avec les moyens du bord, en bref en s'aidant de rouleaux à tarte et de lattes, nous avons rédigé un projet pour justifier et solliciter l'acquisition d'une croûteuse.

Le hasard fait bien les choses ! Nous avons appris qu'une potière cessait son activité et vendait une croûteuse, juste quand nous venions de rendre le projet et obtenu l'accord.

Mais c'est quoi une croûteuse ? c'est une machine mécanique pour aplatir l'argile.

Cela fait à peu près 2 semaines que nous bénéficions des services de cette machine, et nous avons constaté plusieurs choses.

En résumé, elle nous donne l'opportunité d'aller vite à l'essentiel en privilégiant l'art, la créativité, la progression dans le travail et encore plus de plaisir.

Pour les résidents, il y a manifestement reconnaissance des efforts fournis, une valorisation de l'autonomie et une grande fierté de manœuvrer la croûteuse.

Merci encore !



*Un événement dans vos vies et l'envie
d'envoyer une petite carte ?
N'hésitez pas à faire appel aux réalisa-
tions de l'atelier papier... les résidents se
feront un plaisir de vous servir.*

Marie-Line



Le Coronavirus vu par les résidents.

par Annick

C'est quoi le Coronavirus ? Quelles sont les conséquences si on est malade ?

Comment faire pour ne pas l'attraper ?

Nous avons posé ces quelques questions aux résidents de manière adaptée bien sûr pour qu'ils comprennent.

C'est quoi le Coronavirus ? même si nous en parlons souvent avec eux, que nous leur expliquons du mieux que nous pouvons, c'est extrêmement difficile pour eux d'imaginer ce qu'est ce virus... Presque tous ont d'ailleurs répondu « je ne sais pas ».

Par contre, ils vivent les restrictions (c'était fini les sorties, les activités, les retours...) et placent comme la plupart d'entre nous beaucoup d'espoirs dans le vaccin...

Quelques réflexions choisies...

On n'est pas bien, on peut avoir des maladies... et on ne peut pas travailler...
Il faut faire un vaccin

C'est une maladie grave... qui fait des blessés... et il y a des morts
Pour ne pas être malade, on doit faire un vaccin

Pour ne pas être malade, on met un masque et on se lave les doigts
Et j'espère que ça arrête... parce que j'aime pas !!!

Le Coronavirus, c'est comme des insectes, ... j'en ai jamais vu, mais c'est fort petit.



Pour ne pas être malade, on doit rester au Maillon... On se lave les mains et on met un masque pour ne pas attraper la maladie des autres. De temps en temps, je chante dans ma chambre une chanson d'Annie Cordy « viens boire un verre à la maison » et je me dis que ça va être fini ... parce que c'est chi... !
Quand ce sera fini, j'espère que j'irai voir maman plus souvent.



lespetitgammes.com ©2014

C'est une drogue... c'est pour ça qu'on met le masque...

C'est comme la grippe.

Il ne faut pas être collé aux autres, il faut mettre un masque
On peut dire bonjour avec le coude.

Quand il n'y a plus de virus, on retire les masques

Si t'es malade, ..dans ta chambre... !

Après tu vas mourir, tu vas aller à l'hôpital

Après, pas de magasin, pas de restaurant, pas marcher dans le bois,
pas aller à la discothèque avec Cécile, On peut faire du sport dehors

Pour ne pas être malade ? on met un pull...

Les garçons, pas de câlins ... non !
On fait la piqûre après ça va... On
met un masque pour aller voir
maman

C'est une maladie, il faut bien se soigner... sinon on dort

Le virus c'est pour regarder si les yeux sont bons, mais moi je ne veux pas aller chez le médecin ...
Et c'est quand que tu retires ton masque ?

Le corona c'est bizarre... c'est une drôle de chose ... et c'est dangereux.
Si on l'attrape, c'est dangereux pour les autres.

Il faut faire attention, ne pas approcher les gens, se laver les mains.

Quand ce sera fini, ce sera bien, on pourra faire des gâteaux et reprendre ses habitudes comme avant.

Mes parents ne sont pas malades... mes frères non plus... marraine non plus ...
Bientôt fini... et faire des câlins.

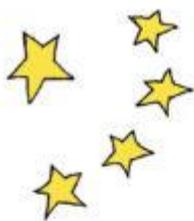


Éternuer dans son coude. Bien se laver les mains pour ne pas donner des microbes aux autres.

Si on est malade on doit rester dans sa chambre, parfois on va à l'hôpital.
On reste loin, pas trop près, on met un masque ... on a fait un vaccin.

Bientôt c'est parti... alors aaaahhhh on ira manger au restaurant... on ira danser... on ira promener ... et les masques c'est tout ... Youpie !!!

Vivement que ce soit fini !!



**Pensez à nous !
Protégez-vous et
respectez les gestes
barrières !**

Rodriguez.
@rodriguezmanos

SI VOUS SOUHAITEZ NOUS AIDER...

Par des dons versés à
A.R.C.A.H.M. - Le Maillon
Rue de la Poudrière, 30
6060 GILLY.
Compte bancaire : BE81 0680 7167 3024
BIC : GKCC BEBB

**Une attestation fiscale peut vous être
délivrée pour un don de 40 Euros et plus.**

*Par un legs au nom de l'Association de la région de
Charleroi pour l'aide aux
Handicapés Mentaux,*

*Le Maillon,
Rue de la Poudrière, 30
6060 GILLY*

***Par toutes idées personnalisées.
Le désir d'aider peut se manifester sous
les formes les plus diverses.***

**D'avance un tout grand merci pour votre bon accueil et
pour l'attention que vous portez à notre association.**