

Editeur responsable : A. Vermeulen
30, rue de la Poudrière
6060 GILLY
071/41.70.65



N° 67 Trimestriel Janvier – Février – Mars 2022

Bureau de dépôt : 6099 Charleroi X
N° d'agrégation : P401104

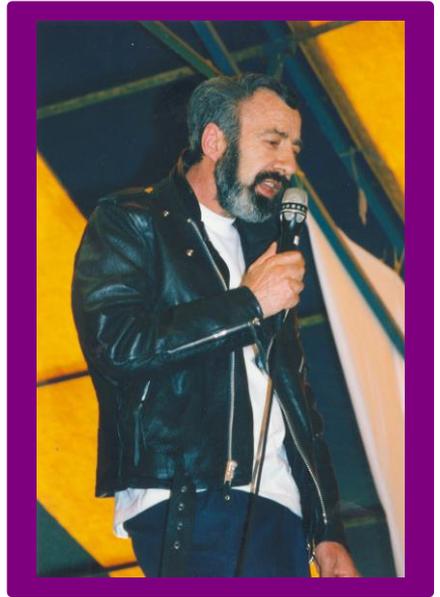
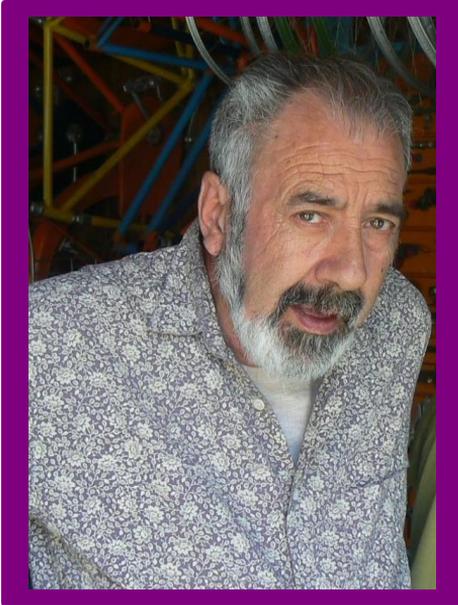


Le P'tit MAILLON

Hommage à Michel GARRAMONE.

29-07-1944 / 01-03-2022

par Annick



Tu avais 77 ans et tu as vécu 40 ans au Maillon... C'est dire si tu y avais trouvé une deuxième famille. Tu t'y étais organisé une chouette petite vie...

Plus jeune, tu participais aux ateliers de l'occupationnel, à l'atelier cuisine notamment où tu faisais des lasagnes, et tu préparais du pain à l'atelier boulangerie. Tes activités étaient variées... tu coupais du petit bois comme personne, et tu faisais aussi partie du groupe de danses africaines où tu jouais du djembe.

Tu as toujours aimé la musique. Tu jouais de la guitare électrique et, mes oreilles se rappellent encore quand tu faisais résonner les musiques des

Shadows, ou de Johnny... en poussant le volume de l'ampli au maximum... !

Tu poussais la chansonnette aussi dès que tu trouvais un micro... Combien de fois, tu as pu chanter « les portes du pénitencier »... !!!

Tu avais un caractère bien trempé, et même un côté sombre parfois... tu pouvais même taper le poing sur la table.

De nombreux éducateurs ont dû user de beaucoup de patience pour parvenir à leurs fins... mais tu pouvais aussi nous captiver lorsque tu racontais tes souvenirs de jeunesse... Tu étais intarissable à ce sujet...

Tu étais toujours partant pour une petite sortie à la condition qu'il y ait un verre à clé... ou plutôt une bonne tasse de café.

Tu as participé à de nombreux séjours de vacances organisés par le Mailon et nous sommes même partis 3 semaines au Maroc avec un tout petit groupe... Une sacrée aventure....

Tu appréciais les retours en famille, plus jeune, tu prenais le train seul ou ton neveu passait te chercher après le travail. Tes frères et surtout tes sœurs, avaient une place très importante dans ton cœur. Tu en parlais souvent.

Lorsque nous avons construit l'aile des aînés, tu as fait partie du petit groupe de chanceux qui s'y sont installés en premier. Un rythme adapté et des éducateurs aux petits soins, t'ont permis d'y trouver une douceur de vivre dont tu as bien profité pendant 15 ans.

Quand on discutait ensemble, tu me disais « je suis bien moi ici, c'est ma maison... ! »

Tu as eu plusieurs belles amitiés. Avec Italo pour commencer... Vous étiez inséparables. Une petite balade tous les mardis au Cora, et une sor-

tie avec les copains les autres jours. Vous connaissiez tous les petits cafés du quartier et y aviez vos habitudes... Quand Italo a été malade, tu as vraiment pris soin de lui, jusqu'à la fin.

Ensuite, tu as partagé plus de temps avec Michel Riviello, et lui aussi s'en est allé...

Tu avais aussi un lien privilégié avec José, vous passiez pas mal de temps tous les 2 au coin fumeur... Finalement, une cigarette et un café, et tu étais heureux.

Tu aimais le cécémel, le café, le coca, mais aussi manger une tomate, des sardines ou croquer un oignon... Tu adorais manger des moules avec une bière... et la mer en général...

Depuis quelques temps, ta santé déclinait, je devrais même dire depuis quelques années... mais contre toute attente, ta force de caractère t'a donné suffisamment d'énergie pour tenir jusque maintenant...

Tu n'étais pas toujours facile à suivre, tu réinventais la réalité à ta sauce, un jour tu étais Johnny, le lendemain, tu ne voulais plus en entendre parler, d'autres jours tu étais même Dieu parfois...

Les équipes ont souvent dû s'adapter pour rentrer dans ton monde, dans ta logique qu'il ne servait à rien de contredire... Au fil des années, nous avons trouvé le mode d'emploi...

Je remercie d'ailleurs toutes les équipes qui ont pris soin de toi, pour leur patience, et leur implication qui t'ont permis de vivre au Maillon et d'y rester jusqu'au bout en étant bien accompagné.

Même si tu appréciais parfois être seul, pour être au calme notamment, tu te préoccupais de la santé des autres, et tu demandais toujours des nouvelles d'un résident souffrant... Tu savais être prévenant et attentif envers les plus faibles... Ces derniers temps, tu tenais souvent la main d'Isabelle quand elle n'était pas au mieux de sa forme, pour la rassurer...

Aujourd'hui, c'est nous tous qui sommes venus te dire un dernier au revoir. Tu nous laisses beaucoup de souvenirs et d'anecdotes que nous raconterons encore et encore.

Tu es parti rejoindre toute la bande des copains qui sont partis avant toi... et je vous imagine déjà en train de déguster un bon petit café...

Le mot de l'équipe des aînés

Voilà, le dernier des premiers aînés est parti rejoindre la fine équipe !

Toutes ces années, tu nous as guidés dans l'apprentissage, parfois subtil, de l'accompagnement de nos anciens.



Michel, tu nous as entraînés, malgré nous, dans ton univers.

Nous étions à la fois Sylvie, Laetitia et toi Johnny bien entendu. Nous essayions de te ramener à notre réalité. Mais la tienne était bien plus rock n roll, nous étions tes starlettes.

Tu appréciais les doux plaisirs de la vie...surtout ceux de l'Italie : les melons, figues, les pastèques...un bon plat de moules frites te ramenait à notre Belgique.

Michel, tu étais à la fois :

Un cyclone, qu'une coiffure annonçait, soufflant violemment sur le Mail-
lon,

Une bourrasque d'orage frappant du poing sur la table lorsque l'impac-
tience grandissait,

Un léger sirocco qui réchauffait nos cœurs d'un sourire complice,

Un doux mistral qui enchantait nos soirées de chansons et d'anecdotes
d'antan.

Aujourd'hui, le vent s'est posé sur les aînés laissant sur son chemin une
histoire passionnante et douce à partager.



La période covid

l'équipe hébergement

Tout d'abord, depuis mars 2020 la covid est arrivée, nous avons ressenti beaucoup de stress et nous avons pris nos précautions pour éviter que la pandémie touche les portes du Maillon.

Nous avons été contraints de suivre les directives du gouvernement, ce qui nous a restreint au niveau de nos sorties. Terminées les rencontres avec les autres institutions, les discothèques, les PCI (sorties individuelles) avec l'éducateur référent,...

Nous avons dû ruser pour amener du baume au cœur à tous. Nous avons alors inventé un thème pour chaque week-end comportant plusieurs jeux variés.

Ensuite, la 1^{ère} dose et la 2^{ème} dose de vaccin sont arrivées et cela nous a donné du répit.

En décembre 2021, après avoir évité ce fichu virus pendant 1 an et à l'aube de la 3^{ème} dose, le voici chez nous !

Nous avons sorti la grande artillerie : combinaisons intégrales, masques FFP2, charlottes, chaussons, gel à gogo et notre "gun" désinfectant fétiche (ce qui a d'ailleurs, bien amusé les éducateurs).

Bref, nous ressemblions à des astronautes, c'était une ambiance assez particulière. Nos résidents étant confinés dans leur chambre, le Maillon était vide, triste et sans vie.

Nous avons réorganisé l'ensemble de notre quotidien afin de passer dans chaque chambre voir nos petits "coviteux". Nous compensions le manque de contact en les gâtant à chaque repas.

Ce fut une période assez compliquée psychologiquement parlant. Nous nous sentions impuissants, les voir nous faire signe par la fenêtre à notre arrivée nous déchirait le cœur. Mais malgré tout, les résidents ont bien compris la nécessité du confinement et pour la plupart ont trouvé de quoi s'occuper.

Puis, à la sortie de leur chambre, le masque était aussi obligatoire pour eux. Celui-ci était déjà existant lors des sorties externes du Maillon.

A notre grande surprise, ils ont pris cette mesure avec sérieux et discipline (mieux que certains éduc).

Enfin, cette vilaine période est derrière nous, plus de peur que de mal. Nous attendons avec impatience le retour des câlins.



Les perles ...

José vient de se lever, le visage encore un peu chiffonné et les yeux qui pleurent...

- « **Je ne sais pas pourquoi je pleure... j'ai pas de chagrin pourtant...** »

Patricia vient me rencontrer pour me faire part de ses états d'âme du moment, Je prends le temps de l'écouter... on rigole un peu... et en sortant elle me dit

- « **Merci pour le parlement** »

Aurore : **C'est quand que c'est fini le virus ?**

- Houlà, il faut encore attendre un peu ...

Aurore, Les mains sur les hanches,

- « **oui mais moi j'attends hein !** »

Michel : « **J'ai un dentier dans ma chambre** »

Educ : Oui mais tu ne veux plus le mettre ???

Michel : « **Non, je préfère être nature !** »

Une journée ensoleillée.

Cécile, Isa

Qui a dit que l'été était pluvieux ?

Eh bien, nous pouvons vous dire que le 12 août, il faisait très chaud. C'était la journée choisie, pour emmener en vadrouille Marc, Serge du groupe des aînés, Mario et Michel ... :: destination Pairi Daiza !!

Badigeonnés de crème solaire, équipés d'une casquette et de notre masque, le petit groupe a arpenté les allées du parc. Même les pandas se reposaient à l'ombre. Quant aux girafes, elles retrouvaient le climat de leur pays d'origine.

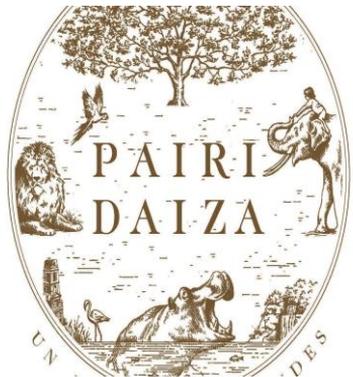
Nous avons pique-niqué près de l'enclos des singes.

Ensuite, nous sommes allés nous reposer sur une terrasse en bordure du lac entre l'Afrique et le monde du froid... tout un voyage... Nous en avons profité pour déguster une bonne glace.

Après avoir repris des forces, nous sommes repartis à la découverte des ours, loups,...

C'est un peu fatigué que nous sommes arrivés à la fin de notre parcours
Un petit passage par l'infirmerie... notre chauffeur Cécile avait rencontré une guêpe un peu trop vindicative !!
Une super journée !!





Une petite sortie sympa par Pauline et Charlotte

Par un bel après-midi d'été, rien de mieux que d'aller manger une petite glace.

Nous voilà partis à "Gelato Naturale", quelle belle découverte !

Dans un cadre somptueux et verdoyant, nous avons dégusté de délicieuses glaces et sorbets naturels.

Nous ne savions plus où donner de la tête, tellement le choix des parfums était varié...

Chaque résident a trouvé son bonheur et en est ressorti ravi.

Vite que l'on puisse y retourner...





Un après-midi à l'Airspace Skydiving Charleroi .— par Jen et Jess



Nous avons eu la chance de recevoir des places pour essayer le simulateur de chute libre se situant à Gosselies. Les places nous étaient offertes par la Fédération de Parachutisme de France.

Les participants présents étaient : Laura, Christopher, Bernard, Aurore, Gaël, Stéphane, Yves et Thierry.

A première vue, personne n'était stressé, ils étaient ravis de participer à l'activité. Nous avons eu une petite initiation au vol avant de nous envoyer dans les airs.

Cependant, une fois les combinaisons mises, la pression s'est fait ressentir chez certains, notamment chez Christopher et Stéphane.

Nous voilà partis pour le grand saut, l'excitation monte.

Thierry s'est lancé en premier, il manquait un peu de technique lors de son 1^{er} passage mais au bout du 3^{ème}, il volait tel un oiseau dans les airs.

Bernard et Gaël ressemblaient à des petits oisillons en train d'apprendre à voler. tandis d'Yves, Aurore et Laura nous faisaient penser à l'aigle royal tellement ils maîtrisaient la technique.

Concernant Stéphane et Christopher, ce fût compliqué, le stress a pris le dessus mais ils ont réussi à entrer dans le simulateur et faire quelques petits essais.

A la fin de l'activité, tout le monde était ravi ! Beaucoup d'émotions, de sensations mais surtout de beaux souvenirs en tête que nous n'oublierons pas si tôt !





Une sortie à la ferme pédagogique.

par Cécile et Lauredana

Nous sommes partis à la ferme de Samy et ses amis à Wanfercée-Baulet avec quelques résidents âgés. C'était super, nous avons pu nous promener dans l'enclos des chèvres et leur donner à manger. Nous avons passé un long moment près des ânes. Les lapins étaient de la partie ainsi que les poules. Nous avons dégusté notre café entourés des 2 cochons vietnamiens et des biquettes aux alentours de nous... et sur nous ! Les résidents ont vraiment apprécié ce moment, et l'accueil était vraiment top. Sans aucun doute, nous y retournerons bientôt.



ASBL Samy et ses amis





Camp Bastogne 2021.

par Jess et Jen

Le 16 juin, ça y est, c'est le jour J. Nous prenons la route : direction Bastogne pour passer de chouettes vacances ☐

Malgré les prévisions, nous avons eu très peu de pluie, le beau temps était au rendez-vous. Lors des rares jours de pluie, nous en avons profité pour faire du shopping ou encore un bowling.

Les premiers jours, il a fait très très bon, nous avons pu profiter du gîte : apéro, bain de soleil, piscine, jacuzzi, ...

Au cours de notre séjour, nous avons eu l'occasion de faire diverses activités : visite du centre de Bastogne ainsi que de son église, baignade dans l'Ourthe, visite d'Animalaine et d'Houtopia.

Lors de cette dernière, qui est un centre récréatif dédié à la découverte des 5 sens, nous avons pu déguster une praline qui à notre grande surprise contenait des vers grillés !!!

Celle-ci a plu à nos résidents qui ont même remangé des vers grillés mais cette fois au naturel sans chocolat.

Pour terminer notre séjour en beauté, nous sommes allés au restaurant pour le plus grand plaisir de chacun.









Bastogne
L'ARDENNE EN CAPITALE



Camp 2021 .

par Vanessa et Patrice

Enfin des vacances bien méritées !

Sacré Covid !!

Nous avons pu profiter de deux verres en terrasse, de 3 barbecues, d'un cinéma, d'une jolie rencontre avec des animaux à qui nous avons pu donner à manger...

Le soleil s'est caché durant sept jours . Heureusement, il y avait un super jacuzzi, une table de ping-pong et un kicker avec lequel certains, notamment, ont pu prouver leur force !! N'est-ce pas Michel Pieront !

D'autres ont lavé la vaisselle, ont cuisiné, ont veillé au bien-être des moutons...

Bref, même si ce n'est pas loin, on s'amuse bien !

Et, comme on a bien mangé au restaurant ! Les plats étaient géants !!

À bientôt, Bastogne



SI VOUS SOUHAITEZ NOUS AIDER...

Par des dons versés à
A.R.C.A.H.M. - Le Maillon

Rue de la Poudrière, 30

6060 GILLY.

Compte bancaire : BE81 0680 7167 3024

BIC : GKCC BEBB

**Une attestation fiscale peut vous être
délivrée pour un don de 40 Euros et plus.**

*Par un legs au nom de l'Association de la région de
Charleroi pour l'aide aux
Handicapés Mentaux,*

*Le Maillon,
Rue de la Poudrière, 30
6060 GILLY*

***Par toutes idées personnalisées.
Le désir d'aider peut se manifester sous
les formes les plus diverses.***

**D'avance un tout grand merci pour votre bon accueil et
pour l'attention que vous portez à notre association.**