

Editeur responsable : A. Vermeulen
30, rue de la Poudrière
6060 GILLY
071/41.70.65



N° 69 Trimestriel Novembre-décembre-janvier 2023

Bureau de dépôt : 6099 Charleroi X
N° d'agrégation : P401104



Le P'tit MAILLON



Les résidents et le personnel du Maillon vous souhaitent

une belle et heureuse année 2023

Un petit bonheur chaque jour, les yeux qui pétillent, un sourire...

Et une bonne santé pour bien en profiter

Meilleurs vœux pour l'année nouvelle...



C'est avec grande gentillesse et générosité que Lucien Stoppele a offert 2 œuvres au Maillon. Nous l'en remercions vivement.

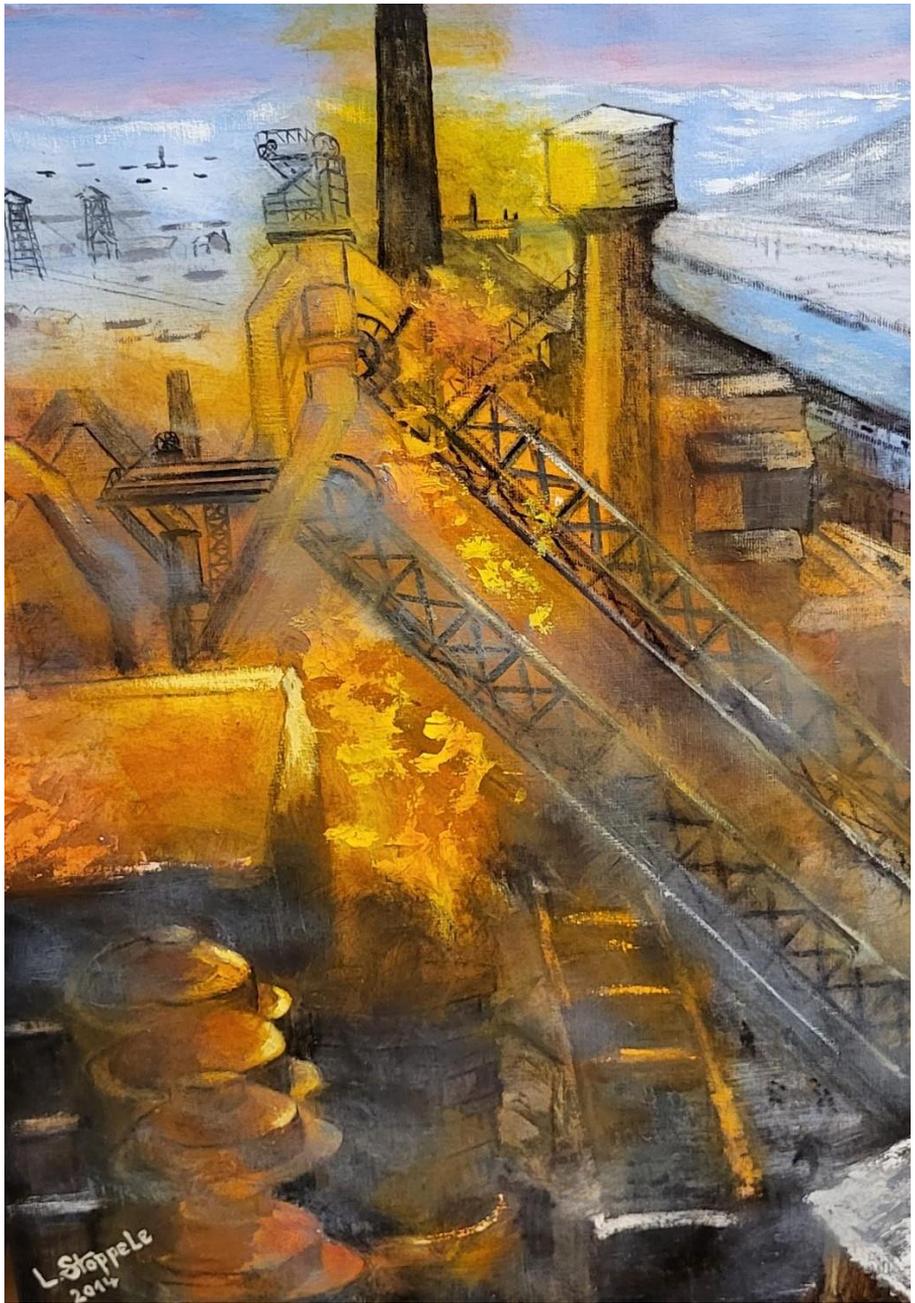
Bon nombre d'entre vous ont pu admirer ces œuvres lors du marché de Noël.

Vous trouverez ci-dessous une petite présentation de l'artiste écrite par nos amis du Lions Club Sextant.

Lucien STOPPELE

Artiste autodidacte, né à Erquelinnes en 1938, Lucien STOPPELE vit et peint à Montignies-sur-Sambre.

Retraité de la sidérurgie, l'homme demeure fasciné, marqué par les visions dantesques qu'offrait une industrie alors florissante : *« Je l'ai connue quand elle flamboyait. J'ai vu la Sambre à mes pieds, une rivière où circulaient des milliers de chalands. Quand j'ai commencé à travailler, à l'âge de 14 ans, je n'aurais jamais cru que, plus tard, toutes ces splendeurs et toutes ces émotions nourriront ma peinture »*





L'œuvre de Lucien STOPPELE est, certes, empreinte de nostalgie, mais en consignait sur la toile toutes ces images disparues, l'artiste exprime une volonté : rendre hommage à celles et ceux qui ont fait le Pays Noir.

Co-fondateur du Cercle Terre d'Art, l'artiste a exposé à Charleroi (Palais des Beaux-Arts, Galerie Pictura, Bois du Cazier, Musée du Verre, Université du Travail, ...), mais également à Bruxelles, Châtelet, Mettet, Ougrée, Rochefort et Tamines.

Texte du Lions Club Charleroi Sextant

60 ans et presque toutes ses dents !

Par Virginie



Et oui, cet été notre tornade préférée, j'ai nommé Joseph, a fêté ses 60 printemps. Il vieillit mais ne prend pas une ride et est toujours autant rempli d'énergie, je dirais même qu'il a une pêche d'enfer ! Pour se faire, nous avons fêté ça comme il se doit au Maillon et selon les volontés de Joseph. Monsieur le gourmet a choisi son menu de fête, je vous laisse deviner... Américain frites bien sûr, on ne change pas une équipe qui gagne.

Nous avons enchaîné sur une bonne tarte au riz et les cadeaux bien évidemment, des jolies lampes bleues pour égayer sa chambre, qu'il a voulu directement installer. Il les adore.

Et que serait un 60ème anniversaire sans son petit rituel, son tête-à-tête avec son éducatrice référente, à la friterie « chez Cathy » pour manger une bonne frite. Un rendez-vous à ne pas manquer.

On lui souhaite un bon anniversaire et on signe pour 10 ans supplémentaires.



Loyeux Anniversaire !!!

Tic tac ...

Par Isa

Cela faisait un an que le compte à rebours avait débuté. Chaque semaine, chaque jour rapprochait Nina du jour de sa pension. Son long parcours au Maillon devait être finalisé : pour la pro des factures, des présences... tout devait être en ordre.

Nina avait tout planifié : rangement du bureau, passage de relais, information aux parents par téléphone, une réponse automatique par mail... personne ne pouvait ignorer que sa vie allait changer fin octobre, la veille de ses 60 ans.

Le 27 octobre, tout était prêt pour fêter son dernier jour en grande pompe. Les résidents, les membres du personnel étaient réunis à l'Espace Adam. Nina, triomphante mais émue, nous a dit quelques mots avant de recevoir ses cadeaux de départ.

Autour d'un menu grec, choisi depuis longtemps par notre collègue au tempérament bien trempé, nous avons partagé ses derniers instants au Maillon.

Belle retraite Nina... on pense bien à toi surtout quand que la météo à Gilly est moins estivale qu'en Espagne !

Bonne retraite ! ! !

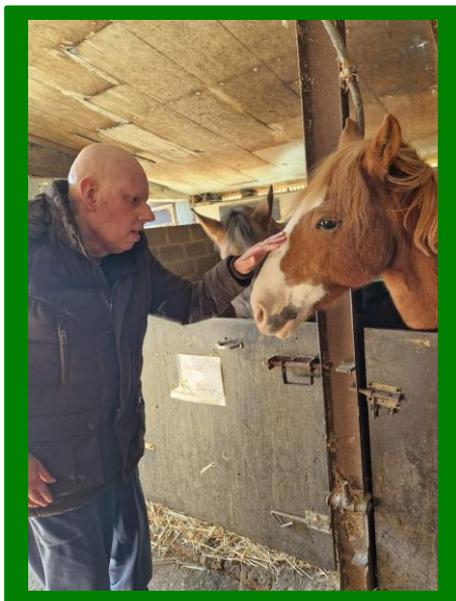


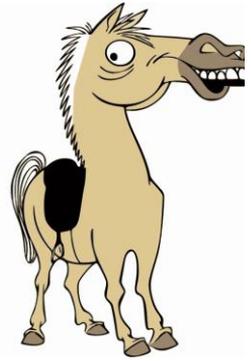
Hippothérapie.

Par Lauredana

Les aînés ont commencé l'hippothérapie, autant dire que c'est une activité qu'ils apprécient. Ils aiment aller au contact des chevaux, les caresser, les câliner, les brosser. Ils ont également tissé un lien avec le chat de l'écurie qui vient leur dire bonjour lorsqu'ils boivent un verre. Ils sont accueillis par un chien qui veille sur eux durant la séance et qui parfois ne demande qu'à jouer...

Ce sont de chouettes moments de partage en petits groupes.





A midi

Par Isa

Que les repas de midi sont doux avant les fêtes ! Et oui, ils sont souvent le moment d'élaborer, de préparer mais surtout de déguster, d'ajuster les plats des menus servis lors des fêtes de fin d'année. Tout le personnel travaillant « en haut » est à l'affût de ce qui se passe en cuisine. Léandre délaisse son bureau pour nous rejoindre dans la salle à manger afin de prendre part à la dégustation. C'est que c'est un fin gourmet notre comptable ! Quant à Dominique, son palais est souvent titillé par les odeurs des fourneaux d'en face. Candy, la nouvelle venue, commence à suivre le mouvement.



Heureux, le résident malade, qui, en avant-première, teste les plats du repas Lions. Celui-ci sera servi le 15 décembre.

Il n'est pas rare, ces derniers temps, de prendre notre repas de midi dans les douces odeurs de pâtisserie. La cuisson des tartes, bûches, cougnons, galettes, cookies embaument tout le Maillon. Malheureusement aucune chute, casse ne nous a permis de nous lécher les doigts. Nous avons dû attendre le marché de Noël, comme tout le monde.

Comme quoi, travailler en « haut » ne permet pas de tout savourer...au grand damne de l'équipe entretien !

La visite des Grands Saints ... le LIONS Club.... Merci ... !

Par Annick

Nos résidents ont été gâtés pendant les fêtes...

Ils ont d'abord reçu la visite de Saint-Nicolas et Père Fouettard qui sont arrivés dans une carriole très spéciale affrétée par l'association des commerçants de Gilly. Accompagné de Minnie et de quelques autres personnages, Saint-Nicolas a fait la distribution d'assiettes de bonbons ☐





Quelques jours plus tard, c'est Père Noël qui est venu assister à une soirée inter-institutions... et qui a pris la pose de bon cœur.



Nos amis du Lions Club Sextant ont aussi joué les Pères et Mères Noël... Après 3 ans d'absence pour cause de pandémie, nous avons passé une super soirée en leur compagnie et nos résidents étaient ravis de la distribution des cadeaux.



Fin décembre, c'est la Wallomobile qui est venue nous rendre visite, avec tous ses chanteurs et danseurs... de quoi endiabler l'après-midi.



Joie et chansons en Wallon avec EL BOUNES FIESSSES AVOU L'WALLOMOBILE

par Marie-Line

C'est ainsi que nos résidents ont pu s'amuser en chantant et dansant sur le parking du Maillon ou en regardant à travers la fenêtre, ce spectacle coloré d'une troupe dévouée et enthousiaste de faire la fête...

Merci à l'Eden, le centre culturel de Charleroi de nous avoir offert un chaleureux moment de fin d'année...



Oyé Oyé Bonnes Gens ...

**Bloquez dès à présent votre agenda pour
La fête du printemps - le samedi 25 mars midi.**
Le menu est en cours d'élaboration et vous recevrez l'invitation par mail.

Si vous ne recevez pas nos mails d'invitation habituellement et que vous voulez les recevoir dorénavant, merci d'envoyer un petit mot par mail à direction@maillon-gilly.be afin que je puisse vous ajouter au groupe d'envoi.

A très bientôt....

Ça bouge en 2023...

Pr Julie et Vanessa

Pour cette nouvelle année, un nouveau projet se met en place au Maillon.

Nos petits gars vieillissent et certains ne trouvent plus leur place dans les ateliers de travail de l'occupationnel, ils n'ont plus vraiment le rythme pour l'espace Adam mais n'ont pas encore leur place chez nos aînés.

Est donc venu le temps de se poser pour trouver des solutions, Julie et Vanessa se sont penchées sur la question et de leur réflexion est né le projet A s'naise.

Comme son nom l'indique il s'agit d'une prise en charge centralisée sur le rythme de chacun. Pour faire court il s'agit d'adapter les activités proposées aux besoins, au rythme et aux envies de nos résidents vieillissants. Ce sera une prise en charge individualisée tout en gardant une dynamique de groupe.

Le but principal étant que chacun puisse à nouveau s'épanouir pleinement dans ses activités, une autre manière de travailler : pouvoir prendre son temps tout en participant activement.

Nous venons juste de poser la première pierre de ce projet et il en reste encore beaucoup d'autres à poser, ... nous ne manquerons pas de vous faire suivre l'évolution de celui-ci dans notre prochain journal...

Une réflexion constante...

par Annick

Depuis toujours, le vieillissement de nos résidents et une prise en charge adaptée à leurs besoins est au centre de nos préoccupations. C'est la raison pour laquelle nous avons construit l'aile des aînés qui est fonctionnelle depuis fin 2005.



Toutefois beaucoup d'autres résidents, eux aussi avancent en âge... et ont donc des besoins spécifiques. Les pathologies évoluent, le rythme change, l'envie et le besoin de se poser se font sentir. Certains résidents nous demandent « quand ils seront pensionnés ». Nous devons donc sans cesse nous adapter. Mais ce n'est pas si facile pour l'équipe qui accompagne nos résidents dans le cadre des ateliers, de changer sa manière de faire, de changer le rythme, et c'est donc très chouette que 2 éducatrices « jour » proposent un projet d'atelier « A s'naise » quelques jours semaines. Elles seront rejointes par d'autres éducateurs de l'hébergement, qui adhèrent également à ce projet afin de pouvoir proposer, à terme, cet atelier tous les jours de la semaine.

Ce projet doit être peaufiné, discuté, testé, évalué, et remis sur le métier... mais quand l'envie est là, tout va ! Et je ne doute pas que les résidents qui en ont besoin bénéficieront de chouettes moments tantôt relax et zen, tantôt plus fun et dynamiques, mais toujours dans le souci de les accompagner au mieux et de répondre à leurs besoins.

La ferme des ânes et des sens.

Par Gwen et Cécile



Nous sommes allés à la ferme des ânes et des sens, nous avons été très bien accueillis. Nous avons commencé par couper des pommes pour les donner aux lapins et les cochons d'Inde, nous avons eu l'occasion de les caresser et ils ont même mangé dans nos mains. La chute du banc d'Aurore et de Christopher a fait rire tout le monde (rassurez-vous, ils ne se sont pas faits mal). Thierry avait la banane en présence des lapins et Stéphane a pris son courage à deux mains pour les caresser.

Nous avons affronté la pluie et le vent pour donner à manger aux ânes, nous avons aussi eu l'occasion de les brosser et de faire une petite balade avec eux.

Pour le grand des plaisirs de Nathalie, les biquettes lui ont sauté dessus. Heureusement que Bernard était là pour la protéger.

Ensuite nous avons fait une fouille pour retrouver les animaux cachés dans des seaux et nous avons dû retrouver certaines odeurs correspondant à des fruits.

Nous avons terminé cette belle après-midi par un bon cacao chaud fait par la vache Marguerite.

Gaël est revenu rempli de boue après avoir fait plein de caresses aux animaux.



Selon eux :

Gaël : J'ai adoré tous les animaux.

Aurore : J'aime vraiment bien les lapins, même si j'ai eu froid.

Thierry : J'ai aimé faire des caresses aux lapins, c'étaient mes préférés.

Stéphane : J'aime bien les lapins.

Christopher : J'ai bien aimé tous les animaux.

Nathalie : C'était très chouette, j'ai bien aimé faire des caresses aux petits lapins.

Bernard : On a passé une chouette journée, très bonne ambiance, très bon cacao et super les animaux... !



Les perles du Maillon

Par Annick

Plusieurs résidents discutent dans l'infirmierie de ce qu'on a fait la veille... et bien sûr de ce qu'on a mangé ;

Lucile demande « Et toi, Nathalie, tu as mangé quoi ? »

Nath : « Moi, j'ai mangé un genre de ... je n'sais plus quoi ! »

Leslie a reçu une belle médaille de la confrérie parce qu'il y est présent chaque semaine

Aujourd'hui il l'arbore fièrement

Thomas : pourquoi tu as reçu cette médaille ?

Leslie : « parce que j'ai couru vite ! »

En we, après le repas, Cécile et Jen sont encore à table, Bernard est déjà debout et tourne en rond. Cécile lui dit :

- Dis Bernard, plutôt que de tourner en rond, tu pourrais nous débarrasser comme des princesses ...

Bernard marque un temps d'arrêt... et répond :

- Pourtant, c'est pas le cas ! Si tu veux des princesses, tu n'as qu'à regarder un Walt Disney.

Lucile et Jessica sont à l'infirmierie

José : « moi je vais dormir avec toi Jessica »

Lucile : Ah, et vous allez faire quoi ?

José : « des jeunes ! ».

José à Lucile

- Moi je vois que tu es fatiguée
- Ah, et à quoi tu vois ça ?
- à tes lunettes

Aujourd'hui, il fait très froid.... Nathalie revient d'une balade au magasin.

- On a vu Saint-Nicolas sur le parking, il était dehors ... il va s'les g'ler !

Marché de Noël.

Par Marie



Après 2 ans d'absence due à la pandémie, notre traditionnel marché de Noël a eu lieu le mercredi 07 décembre 2022.

Quelle joie pour nos résidents de pouvoir montrer leurs créations réalisées au sein des différents ateliers : bougies, poteries, cartes de vœux, bois d'allumage, dessins, articles de décoration en bois, confiture, cougnons, etc...

Il y en avait pour tous les goûts !

Le marché de Noël, c'est aussi l'occasion de se rencontrer, de se retrouver... que ce soit autour d'une bonne lasagne préparée par nos résidents, autour d'un verre ou encore autour d'une pâtisserie réalisée par nos soins.

Bref, c'est une journée de fête attendue par tous où chacun y prend plaisir.



Le cap de l'an neuf

Par **Lauredana, Noémie et Thomas**

La soirée a démarré tranquillement. Tandis que certains continuent à s'apprêter, d'autres attendent à table le début des festivités. Enfin, les autres profitent des derniers instants de 2022 autour d'un bon vieux Walt Disney.

Vers 19h00, Laura, Justine et Olivier nous ont rejoints pour le repas. Après un verre de bulles et quelques zakouskis nous avons dégusté le repas soigneusement préparé par Thierry et Arnaud. (Nous les remercions, c'était excellent !)

Au menu : œufs mimosa, roulades de jambon et asperges, pommes de terre grenailles, saumon fumé, haricots princesse et j'en passe.

Ensuite, vers 21h00, nous avons ouvert la piste de danse. Patrick Sébastien, Johnny Hallyday, les chanteurs des années 70 et 80, la danse des canards, la chenille, ... Bref une belle brochette de musiques et d'artistes pour faire chauffer la piste de danse.



Nous attendons minuit autour d'un bon plateau de fromages.

À minuit, nous avons tous regardé les feux d'artifice, nous avons terminé le repas avec de la buche glacée.

La soirée s'est clôturée vers 1h00, tous ont tranquillement rejoint leur chambre pour un repos bien mérité.

Dimanche après-midi, une troupe de magiciens est venue faire un spectacle. Très chouette ambiance au programme.

Bref une bonne fin et un excellent début d'année !



Bonne année à tous !

Préambule ...

Souvenez-vous ... « le café du coin », c'est le petit nom sympathique donné aux soirées où nos résidents retrouvent leurs copains venant d'autres institutions... il y a de la musique, on danse, on boit un petit coup (sans alcool bien sûr !)

Pendant presque 2 ans, tout s'est arrêté... !

Le café du coin au Maillon.

Par Cécile

Après le covid, nous avons décidé de faire une petite soirée « café du coin ». Et comme nous apprécions aller à celui des Olivers (institution voisine), on s'est dit pourquoi pas nous ?

En juin nous en avons organisé un, cela c'était super bien passé et les gars ont vraiment apprécié. Nous avons donc réitéré l'expérience en septembre et en novembre.

Le concept est simple, nous préparons des invitations avec les résidents et nous les envoyons à différentes institutions. Ensuite nous préparons et organisons la soirée.

Le jour « J » nous descendons à l'espace Adam : musique, danse, boissons et ambiance assurée. Les résidents sont très impatients et apprécient pour diverses raisons, danser, retrouver leurs amis, faire de nouvelles rencontres... Mais ce qui est top, c'est que chacun est investi et à une tâche pour aider et permettre que la soirée se passe bien. Du début à la fin, certains préparent les invitations, d'autres font de beaux dessins à joindre dans l'enveloppe. Nous préparons aussi des décorations. Les plus costauds aident à l'installation. Pendant la soirée, nous avons des vendeurs de chips, et des barmans. Et même pour le rangement, nos résidents répondent présents

Leur motivation et participation font plaisir à voir. C'est chouette pour eux d'avoir autant succès et ils sont heureux que beaucoup d'institutions soient présentes.



SI VOUS SOUHAITEZ NOUS AIDER...

Par des dons versés à l'ARCAHM,
Le Maillon
Rue de la Poudrière, 30
6060 GILLY.
Compte bancaire : BE81 0680 7167 3024
BIC : GKCC BEBB

Une attestation fiscale peut vous être délivrée pour un don de 40 Euros et plus.

*Par un legs au nom de l'Association de la région de
Charleroi pour l'aide aux
Handicapés Mentaux,*

*Le Maillon,
Rue de la Poudrière, 30
6060 GILLY*

*Par toutes idées personnalisées...
Le désir d'aider peut se manifester sous
les formes les plus diverses.*

**D'avance un tout grand merci pour votre bon accueil et
pour l'attention que vous portez à notre association.**