

Editeur responsable : A. Vermeulen
30, rue de la Poudrière
6060 GILLY
071/41.70.65



N° 70 Trimestriel : Février - mars - avril 2023

Bureau de dépôt : 6099 Charleroi X
N° d'agréation : P401104



Le P'tit MAILLON

Sortie au parc.

Un rayon de soleil..., on prépare la collation, on met une veste et hop, voilà notre petit groupe de l'atelier Asnaise en balade au parc de la Serna.

Petit moment de nostalgie en passant devant chez Cambier pour nos anciens travailleurs de l'atelier.

Bien installés au soleil, nous avons pris un bon bol de vitamines D.

Quel bonheur de profiter des premiers beaux jours.

par Julie et Vanessa



Activité Zumba.

par Cécile



Mars a été un mois marqué par la danse et l'émotion. En revanche, le groupe zumba avait envie de plus de hip-hop !

Pour répondre à cette demande, Nous avons créé une chorégraphie hip-hop permettant à chacun de mettre en avant son talent. Nos résidents y ont mis du cœur, ils se sont beaucoup entraînés avec un grand enthousiasme.

Nous avons travaillé cette choré, l'avons développé et affiné avec Mona et Rachid de l'école de danse "Les temps danse urbaine" à Fleurus.

Le 14 mars, l'institution « les Godets » de La Louvière organisait un spectacle de talents ouvert à toutes les institutions. Nous nous y sommes inscrits et nous avons remporté le 1er prix !

Malgré le fait que les autres institutions avaient toutes d'incroyables talents, le groupe "Maillon break" a mis le feu à la salle.



Fort de cette victoire, le groupe a été invité à présenter son spectacle le dimanche 19 mars au festival "Hip-Hop A6000" à l'Eden.

Après avoir assisté à différentes compétitions des breakers «Les battles », les artistes du Maillon ont

eu la chance de monter sur scène, et ils ont mis une ambiance incroyable. Le public leur a réservé un très chouette accueil et les a chaudement applaudis. Ils ont une nouvelle fois



reçu un magnifique trophée.

Nous avons tous passé un après-midi riche en émotions et en partages. Quel bonheur de voir la fierté sur leurs visages !



Voici le petit mot lu à Chantal lors de la fête organisée à l'occasion de sa retraite.



Chantal,

Faisons un peu d'histoire ...

Tu es entrée en Maillon en été 87... ; et après 35 années passées au Maillon, voilà l'heure de la retraite qui sonne ...

Tu as travaillé dans plusieurs services, d'abord à l'hébergement (où nous étions collègues directes) ensuite tu es passée aux ateliers (avec des petites pauses pour tes enfants ...) d'abord en bois, et ensuite tu t'es spécialisée dans la poterie et tu as d'ailleurs tenu cet atelier de nombreuses années...

Finalement, tu as pris le poste de chef-éducatrice de l'équipe jour ...

Nous avons repris le chemin de l'école ensemble ... 😊 et nous avons passé de chouettes années en partageant le même bureau.

Pendant ces 35 années au Maillon, tu as toujours eu à cœur de garder le résident en point de mire et de faire tout ce qui était possible pour que chacun soit épanoui et se sente bien. Tu avais le souci de garder le côté familial des débuts du Maillon.

Aujourd'hui nous sommes heureux de te fêter... et nous te souhaitons une bonne retraite... Et surtout, n'hésite pas à venir nous rendre visite ...

Annick



Atelier Asnaise suite

par Julie et Vanessa

Nous avons inauguré notre local Asnaise le mardi 07 mars, nous prenons doucement mais sûrement nos marques dans notre nouvel environnement.

Nos « petits gars » qui prennent de l'âge se retrouvent bien dans ce nouveau rythme adapté à leurs besoins.

Quel bonheur de pouvoir prendre le temps le matin et profiter d'être en petit comité. Les activités sont variées, on a le choix entre par exemple du bricolage, de la cuisine, du Snoezelen.

Nous irons même faire nos petites courses, dès que le temps sera meilleur et on ira aussi se promener.



Un pompon par ci, un bonnet par là et voici les gnomes qui prennent forme.

Petit à petit on vous prépare de chouettes créations à découvrir au prochain marché de Noël

A bientôt pour de nouvelles aventures....



Alors on danse !

par Julie

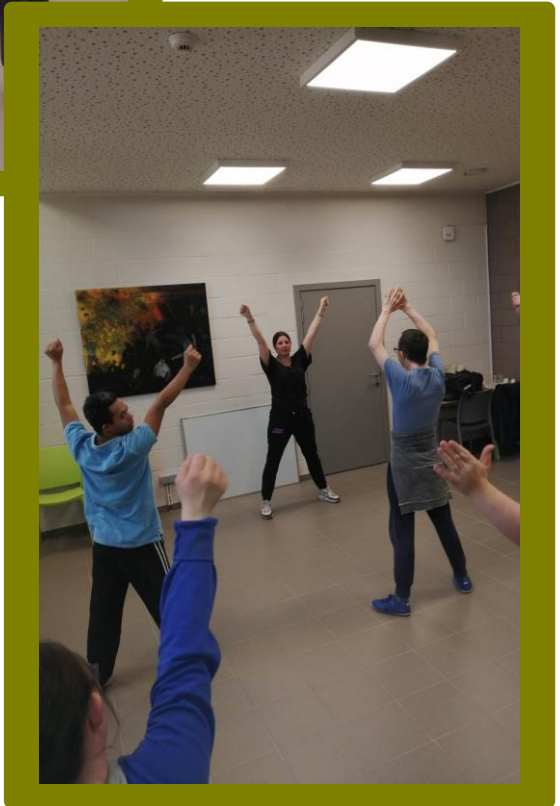


Le lundi matin pour bien entamer notre semaine, un groupe participe à l'activité HandiDanse.

Nos résidents gèrent bien et ont beaucoup de talent.

Un peu d'échauffement et puis c'est parti pour se déhancher sur des rythmes et des chorés.

Tout cela dans la bonne humeur.



Le Maillon fait peau neuve !

Par Annick



Le bâtiment principal du Maillon, constitué du service résidentiel, existe depuis 44 ans.

Comme pour tout bâtiment de cet âge, il a déjà fallu effectuer divers travaux de maintenance, de réparation, d'amélioration, au fil des ans, mais cette fois, notre bâtiment exige les grandes manœuvres...

C'est l'entièreté du bardage et les châssis qui vont être remplacés.

Les travaux ont commencé début avril et l'équipe d'ouvriers en place travaille avec une cadence soutenue.

Des échafaudages ont été placés tout le tour du Maillon, et ça fait quelques mètres de façades ! En une dizaine de jours, le bâtiment a été déshabillé de toutes ses ardoises, mais aussi du bois et du peu d'isolant restant après plus de 40 ans, pour retrouver les blocs de la structure de base.

Maintenant, les ouvriers procèdent à l'enlèvement des ardoises en toiture et referment le tout pour nous protéger des intempéries.

Mi-mai, une autre équipe remplacera l'entièreté des châssis du bâtiment hormis les 4 châssis de façade qui ont été changés voici quelques années. Le remplacement des châssis des chambres va demander aux équipes éducatives et techniques, une organisation bien rodée dans la mesure où nos résidents continuent à vivre au Maillon. Il faudra dégager un espace important dans la chambre pour que les ouvriers puissent se mouvoir facilement avec les châssis dont le poids avoisine les 100 Kg
Et chez certains résidents, qui aiment conserver et accumuler « un peu de tout » depuis de très nombreuses années, ce sera nettement plus compliqué de dégager tout cet espace... 😊

Nous profiterons également de ces travaux pour placer de nouvelles portes de secours.

Lorsque tous les châssis seront remplacés, le nouveau bardage d'ardoises pourra être posé sur une épaisse couche d'isolant. Le tout en teinte gris clair.

Les châssis seront équipés de screens solaires électriques avec automatisation centralisée.

Ces travaux de grande ampleur devraient nous apporter un plus grand confort et le bâtiment sera moins énergivore.

Nos résidents devraient ainsi bénéficier de chambres mieux chauffées en hiver et plus fraîches en été.





Il y a de la magie dans l'air...

par Marie-Line



C'est par une après-midi printanière, que nous nous offrons un moment magique à nous faire rire, oublier, rêver, imaginer, ... devant le spectacle de Sylvain, le magicien !

Chaque résident a pu y participer et notamment, nous avons eu la surprise de Christophe qui s'est levé spontanément pour y jouer un tour !

Quelques résidents du Bois Roussel, une institution fréquentée par Laura, étaient conviés à ce partage alchimique...



Le conseil des usagers : Les élections

par Thomas



Le conseil des usagers est lieu d'échanges permettant aux bénéficiaires du Maillon de formuler des suggestions en rapport à leur qualité de vie et l'organisation de l'hébergement. Les thèmes régulièrement abordés sont : l'organisation d'activités spécifiques, les règles de vie communautaire, l'alimentation, ...

Pour le bon déroulement de ces moments d'échanges, différents rôles sont attribués démocratiquement. Un président, un vice-président et le secrétaire.

Les élus précédents (Stéphane, Sébastien et Thierry) remettaient leurs écharpes au profit d'autres bénéficiaires.

Les élections ont été organisées au début de ce mois d'avril et les nouveaux élus sont : Gaël, Pascal et Lionel.

Nous remercions Stéphane, Sébastien et Thierry pour leur dynamisme et leur implication positive et nous souhaitons bonne chance aux nouveaux élus.



Ce soir, on vote ...

par Annick

Le jour des élections, il y avait une ambiance fébrile dans le Maillon.

Cécile et Thomas recevaient chaque résident, un par un, pour le faire choisir. Autant vous dire que c'était l'atroupement dans le couloir et que tous prenaient cette mission très au sérieux.

Il faut dire que la campagne d'affichage avait remporté un vif succès, il vous suffit de voir les affiches des candidats pour en juger par vous-mêmes.

Lorsque les votes furent clos, il fallut encore un peu de patience pour le dépouillement des votes mais au grand soulagement de tous, l'attente ne dura pas très longtemps.

Chacun pris place dans la salle-à-manger pour la proclamation et chaque élu a été applaudi chaudement.

Le passage des écharpes s'est fait de manière solennelle... et quelques résidents ayant récolté beaucoup de voix étaient tout heureux d'être proclamés « suppléants »

Chacun sait maintenant vers qui il peut se tourner pour des demandes particulières qui seront relayées au conseil des usagers.

Que le travail commence...

Le retour des beaux jours.

par Isa

Enfin le mois de mars nous sort de la grisaille... enfin presque cette année ! Dans tous les cas, il nous évoque la fête du printemps.

Le 25 mars, tout le monde est à son poste... non seulement pour fêter l'anniversaire de Charlotte mais aussi pour faire, de la fête du printemps, une journée exceptionnelle.

Depuis la veille, les préparatifs en cuisine vont bon train. Cette année, si on ne peut pas compter sur le soleil dans nos jardins, il sera dans l'assiette. Poivrons, aubergines, courgettes... tous ces légumes méditerranéens coupés méticuleusement par Noëlla et Thomas égayeront nos papilles. L'équipe de l'occupationnel, aidée des résidents s'occupent des couverts et dressent les tables. Les boissons sont mises bien au frais par Thierry et son équipe.

Samedi midi, la cuisine est prête à régaler les invités. Salade niçoise, poulet et sa compotée de légumes du sud et un dessert « top chef » sont servis par une brigade bien motivée... rien n'arrêtera Corinne et sa montagne d'assiettes sales.

Une journée pétillante qui nous avait bien manqué !

Du nouveau chez les aînés

Cela fait plusieurs semaines que Leslie Jaumart a rejoint le groupe des aînés.

Médaille de la confrérie au cou, il prend le temps comme tout pensionné ou presque. Il apprécie toujours aller s'occuper des vignes avec Thierry le jeudi et descend à l'Espace Adam le matin. L'après-midi, il fait son tour, vient saluer les personnes dans les bureaux, s'assied au groupe Asnaise et ne refuse jamais une galette, un café... une vie tranquille !

SI VOUS SOUHAITEZ NOUS AIDER...

Par des dons versés à l'ARCAHM,
Le Maillon
Rue de la Poudrière, 30
6060 GILLY.
Compte bancaire : BE81 0680 7167 3024
BIC : GKCC BEBB

Une attestation fiscale peut vous être délivrée pour un don de 40 Euros et plus.

*Par un legs au nom de l'Association de la région de
Charleroi pour l'aide aux
Handicapés Mentaux,*

*Le Maillon,
Rue de la Poudrière, 30
6060 Gilly*

*Par toutes idées personnalisées...
Le désir d'aider peut se manifester sous
les formes les plus diverses.*

D'avance un tout grand merci pour votre bon accueil et pour l'attention que vous portez à notre association.