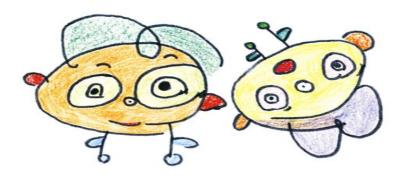
Editeur responsable : A. Vermeulen

30, rue de la Poudrière 6060 GILLY 071/41.70.65



N° 70 Trimestriel: Juin – juillet – août 2023

Bureau de dépôt : 6099 Charleroi X N° d'agréation : P401104



# Le P'tit MAILLON

# Les perles du Maillon.

#### par Annick

Serge entre dans mon bureau et me demande :

- Tu as bien dormi?
- Oui, bien merci et toi Serge, tu as bien dormi?
- NON! j'ai fait des cauchemars...
- Ah bon et tu as rêvé de quoi ? de toi!

Comme souvent, Nathalie se poste à l'entrée de mon bureau et observe tout... La machine qui compte et trie les pièces fonctionne et ça fait beaucoup de bruit!

- Tu joues au jackpot?

Elle regarde la machine, fascinée et dit avec un grand sourire

- Il pleut des pièces ...!

Une autre fois, Nath a repéré une boîte ronde en carton qui lui a fait penser à une boîte à bijoux

- Tu fais comme la Castafiore ?

Aujourd'hui, Lio râle et bougonne sur tout ... Cécile répète ce qu'il raconte et l'imite ...

Lio s'arrête net et dit à Cécile sur un ton apaisant

- « Allez Cécile, ne t'énerve pas comme ça »!

#### Aurore marche pieds nus

- Où sont tes pantoufles ?
- Pas besoin....
- Et s'il y a du verre par terre et que tu te coupes, on fera quoi?
- Ben, y'aura du sang partout!

Christopher me montre un dessin décalqué d'une voiture de sport

- Moi j'aime bien ...
- Tu voudrais une voiture comme ça?
- Ouais, mais pas maintenant hein, quand je serai grand!

## Une journée à Bambois.

#### par Vanessa et Sandra.



L'été est bel et bien là et les sorties estivales peuvent commencer. Ce lundi, direction le lac de Bambois!

Pique-nique, chaussures de marche, casquettes et crème solaire et en route!

Après avoir visité les jardins, nous nous installons confortablement sur une terrasse pour le repas de midi.

Chacun a bien envie de faire « trempette » mais juste les pieds alors ...! Et pourtant, Lio a fait connaissance et décide de jouer au ballon au bord de l'eau. Bernard le rejoint et le bain de pieds se transforme en baignade. Après avoir bien profité, nous décidons de nous rendre chez le glacier. Il y a tellement de parfums différents que l'on ne sait lequel choisir. Un vrai délice pour chacun.

Une journée bien remplie et l'heure de la sieste du retour dans le minibus a sonné.









#### Une visite à la Maison des Collines.

## par Cécile, Ben et Gwen

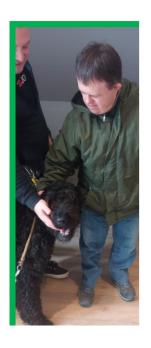
Nous avons été invités aux portes ouvertes de la Maison des Collines, une institution située à Courcelles.

Une marche Adeps était prévue mais aussi beaucoup d'autres activités. Un super bon barbecue notamment mais malheureusement le temps n'était pas avec nous.

Les résidents ont eu la chance de participer à un spectacle de magie ils ont été très participatifs et ont vraiment apprécié.

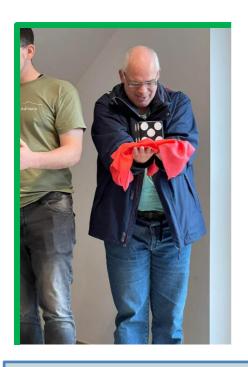
Ensuite nous avons participé aussi à une activité avec deux chiens. Nathalie, d'abord craintive, a osé caresser le chien; Michel a laissé le chien sauter au-dessus de lui... Yves et Thierry ont surkiffé © et leur ont fait des milliers de câlins.

C'était aussi l'occasion de retrouver quelques copains que nous rencontrons lors d'activités communes. Un chouette après-midi...











## Vive l'été, vive les sorties estivales...

#### par Julie et Vanessa

Le groupe Asnaise est parti en balade à Maredsous,

On admire la magnifique architecture de l'abbaye, un petit tour à l'intérieur... Ouel calme ici!

On se recueille un instant devant l'Autel, on allume un cierge qui on l'espère apportera bonheur et santé à nos proches et on découvre la petite exposition.

Après avoir nourri notre esprit, il est temps de s'occuper de notre estomac : direction la brasserie pour y déguster de bons petits plats traditionnels. Le ventre bien rempli on fait un petit tour au magasin. Que de trésors par ici!

Pour finir en beauté rien de tel qu'une bonne glace en terrasse. Ce fut une journée bien remplie et ressourçante.







# Un après-midi au grand air.

## par Cécile et Gaelle

Chouette, un weekend ensoleillé...

Nous en profitons pour aller au domaine de Claire Fontaine. Quel superbe cadre! Nous nous sommes baladé le long du lac et avons fait un pique-nique pour goûter.

Les « gars » ont apprécié le moment et voulaient faire ensuite un mini-golf... Chose faite!

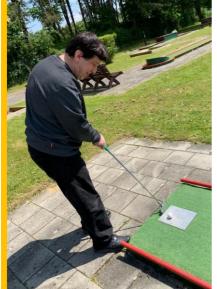
Chacun a fait de son mieux, et croyez-moi, ils sont tous doués... mais il faut avouer que Thierry avait un talent caché et nous a tous battus à plates coutures.













# Immersion dans la cité du Gille. par Vanessa et Julie

Le groupe Asnaise est parti à la découverte du folklore Binchois. Nous avons commencé notre visite par l'incontournable musée du Carnaval et du Masque où nos résidents ont pu découvrir des masques du monde entier, une collection temporaire de tissus témoins de rituels de plusieurs ethnies et bien entendu ils ont pu se plonger dans le carnaval.

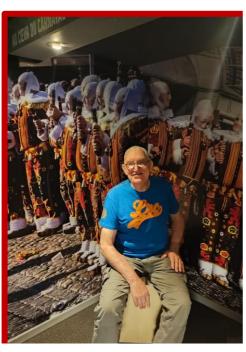
À travers des costumes, des vidéos, des sons et même des odeurs nous avons découvert le carnaval : ses origines, le rôle de chaque participant (le plus important étant bien sûr la femme de Gille), les différentes étapes du mardi gras. Nous avons le temps d'une vidéo, sur écran géant, été immergés dans l'ambiance du carnaval et au détour d'une photo, nous nous sommes mis dans la peau d'un Gille de Binche.

Chouette moment de partage pour notre éducatrice Binchoise (et épouse de Gille) qui était ravie de faire découvrir son folklore aux résidents.

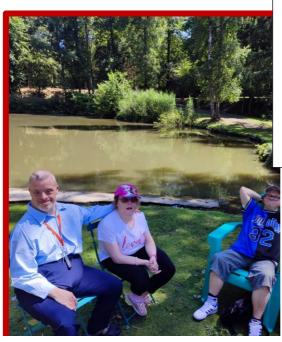
Nous avons ensuite mangé un petit bout dans une taverne binchoise et avons terminé notre périple dans un mini parc animalier : le Petit Domaine d'Epinois pour y déguster une bonne glace artisanale.

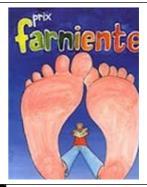














# Un après-midi au bowling.

## par Lisa



Lorsque la pluie assombrit le ciel, pas de soucis! Nous avons la solution. Une camionnette, quelques résidents et une piste de bowling!

C'est comme ça que Luc, Pascal, Tony, Serge, Dimitri et Marc ont pu profiter d'un moment au Bowling d'Auvelais. Tous étaient ravis!

Une petite activité où résidents de la section hébergement et de la section aînés étaient mélangés pour le plus grand bonheur de Luc et Serge qui ne se lâchaient plus!













# Activ'dog.

## par Mélanie



Depuis mai, nous organisons un atelier chez les aînés en collaboration avec Activ'dog. Cette association est en fonction depuis 20 ans. Elle est composée de 40 bénévoles formés pour animer des représentations extérieures avec leurs animaux de compagnie.

Une fois par mois, Maryse vient au Maillon accompagnée de Myrtille, son chien Berger Australien âgé de 10 ans.

Durant une heure, elle réalise divers jeux avec les résidents. Par exemple, ils doivent lancer des dés, des balles, jouer avec des quilles pour que Myrtille réalise des petits tours. Une interaction se crée grâce aux échanges à travers des questions posées et des attentions apportées à l'animal.

Le contact direct avec l'animal provoque des comportements parfois surprenants. Chacun y va de son histoire en expliquant les relations avec leurs compagnons d'antan. Grâce à Myrtille, Isabelle est captivée et émerveillée durant toute l'animation. Même ceux qui ne sont pas trop à l'aise avec les animaux, comme Joseph, s'y intéressent tout en gardant de la distance.

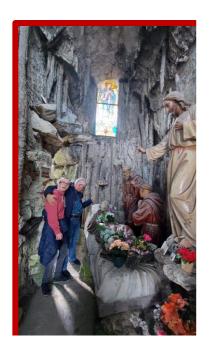
Un véritable lien s'établit au fur et à mesure avec le chien grâce à Maryse qui apprend à connaître les résidents. Elle est attendue avec impatience

les premiers mardis du mois. Nous avons juste à faire comprendre à Rosario que Myrtille n'est pas un cheval car il veut toujours grimper sur son dos! ①











# Une journée à Crupet.

#### **Christine et Marie-Line**

La journée commence par une visite de la grotte de Saint Antoine où nous avons aussi rencontré la statue du diable. Ensuite, nous avons été admirer les toiles de Dominique Destray qui fait aussi du kintsugi (qui consiste à réparer des objets cassés avec des « jointures en or »)

Le midi, nous avons été reçus " comme des rois" dixit Bernard, par Judith et Philippe avec un apéro et un repas, dessert compris... Succulent

Pour suivre, Philippe avait préparé ses estampes japonaises. Il nous a expliqué les tableaux de chacune d'elles et comment reconnaître les kanji de l'écriture japonaise.

La journée aux couleurs japonaises s'est poursuivie par une démonstration de Kyūdō, art martial japonais de tir à l'arc. Et nous avons même eu l'occasion d'expérimenter cet art... pas toujours facile... Quelle expérience! ...

Merci à Judith et Philippe. À l'an prochain



# Un p'tit resto?

#### par Vanessa

Le restaurant référent 2023 est enfin là pour Yves, Tony, Leslie, Christopher et Yvan. L'occasion de partager un moment avec leur éducatrice référente du jour, Vanessa.

Cette année ils ont choisi la cuisine chinoise, direction le restaurant aux saveurs de Chine à Couillet pour un menu découverte dans lequel nous avons pu goûter plusieurs plats différents, de quoi satisfaire tous les palais.

Ce fut un chouette moment de partage et de dégustation, on remet ça l'année prochaine avec d'autres découvertes culinaires.





## SI VOUS SOUHAITEZ NOUS AIDER...

Par des dons versés à l'ARCAHM, Le Maillon Rue de la Poudrière, 30 6060 GILLY.

Compte bancaire: BE81 0680 7167 3024

**BIC: GKCC BEBB** 

Une attestation fiscale peut vous être délivrée pour un don de 40 Euros et plus.

Par un legs au nom de l'Association de la région de Charleroi pour l'aide aux Handicapés Mentaux,

> Le Maillon, Rue de la Poudrière, 30 6060 Gilly

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

Le Maillon asbl – Gilly

Vous y découvrirez un aperçu des activités de nos résidents.

D'avance un tout grand merci pour votre bon accueil et pour l'attention que vous portez à notre association